



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **4h**



### Tarif

114€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Mori Marie



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

## Dépister et prendre en charge le risque cardiovasculaire - diabète - hypertension artérielle - le rôle infirmier

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2425 246**



### Résumé de la formation

Les maladies cardio-neurovasculaires et leurs complications sont la première cause de décès dans le monde. En France, elles sont la deuxième cause de décès après les cancers, avec plus de 140 000 morts chaque année. La maladie cardiovasculaire est la 1ère cause de décès chez les femmes tous âges confondus.

L'objectif de cette formation est de permettre et de renforcer la prévention, l'éducation, la prise en charge et le suivi personnalisé par une approche pluriprofessionnelle et globale dans un parcours de soins centré sur le patient.



### Objectifs de la formation

- Connaître les objectifs et plan de formation.
- Comprendre la situation actuelle des pathologies cardiovasculaires.
- Évaluer le risque cardio vasculaire dans les différentes catégories de population.
- Explorer les actions de prévention contre les maladies cardiovasculaire le cas spécifique de la femme.
- Connaître les chiffres officiels du diabète en France et savoir les différentes définitions du diabète.
- Être capable d'expliquer l'anatomie et la physiologie du pancréas.
- Définir les différents types de diabètes.
- Explorer les complications aiguës du diabète.
- S'approprier la prise en charge global du risque.
- Connaître les chiffres officiels de l'HTA en France et savoir les différentes définitions relatives à cette pathologie.
- Explorer les rappels anatomiques et physiologiques de la circulation du sang ainsi que sur la pathologie de l'hypertension artérielle.
- Prendre en charge l'hypertension : traitement et rôle de l'infirmier.
- Comprendre l'intérêt majeur de la prévention et du rôle central de l'infirmier.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **4h**



## Tarif

114€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Mori Marie



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

# Dépister et prendre en charge le risque cardiovasculaire - diabète - hypertension artérielle - le rôle infirmier

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

**9659 2425 246**



## Descriptif de la formation

### MODULE 1

#### Introduction

Connaitre les objectifs et plan de formation.

### MODULE 2

#### Epidémiologie des maladies cardiovasculaires

Comprendre la situation actuelle des pathologies cardiovasculaires.

### MODULE 3

#### Evaluation du risque cardio-vasculaire dans les différentes catégories de population

Evaluer le risque cardio vasculaire dans les différentes catégories de population. S'approprier la ou les méthodologies pour estimer et évaluer le risque cardiovasculaire.

S'approprier les objectifs personnalisés et adaptés au niveau du risque du patient dans le cadre d'une décision médicale partagée.

### MODULE 4

#### Action de prevention contre les maladies cardio-vasculaire le cas spécifique de la femme

Explorer les actions de prévention contre les maladies cardio-vasculaire le cas spécifique de la femme.

Savoir évaluer les facteurs de risques.

Savoir établir de la prévention alimentaire, tabagique, de l'alcoolisme.

Comprendre les bienfaits de l'activité physique.

S'approprier les médicaments utilisés dans les maladies cardio-vasculaires.

Etablir une prise en charge globale du risque cardio-vasculaire chez la femme.

### MODULE 5

#### Epidémiologie des maladies cardiovasculaires

Connaître les chiffres officiels du diabète en France et savoir les différentes définitions du diabète.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **4h**



### Tarif

114€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Mori Marie



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

## Dépister et prendre en charge le risque cardiovasculaire - diabète - hypertension artérielle - le rôle infirmier

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

**9659 2425 246**



### Descriptif de la formation - *suite*

#### MODULE 6

##### Rappel anatomique et physiologie du pancréas

Être capable d'expliquer l'anatomie et la physiologie du pancréas.

#### MODULE 7

##### Les différents types de diabètes

Définir les différents types de diabètes.

Connaître les origines et les facteurs de risque.

Savoir citer les diagnostics utilisés.

Connaître les signes cliniques.

Connaître la stratégie globale (médicamenteuses ou non) pour les diabétiques.

Connaître les supports de prévention pour améliorer les prises en charge.

Savoir limiter les complications.

Savoir mettre en place une éducation thérapeutique spécifique au malade et à son entourage.

#### MODULE 8

##### Les complications aiguës du diabète

Explorer les complications aiguës du diabète.

Citer les principales complications du diabète.

Savoir proposer des mesures préventives.

#### MODULE 9

##### Prise en charge global du risque : stratégie thérapeutique, actions infirmiers, coopération multi professionnelle

S'approprier la prise en charge global du risque.

Savoir valoriser la prise en charge global du risque cardiovasculaire, des méthodes de soins, et de prévention.

Être capable de développer toute démarche de qualité dans son approche patient-soignant.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **4h**



### Tarif

114€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Mori Marie



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

## Dépister et prendre en charge le risque cardiovasculaire - diabète - hypertension artérielle - le rôle infirmier

PAGE N° 4

Numéro d'action DPC :

**9659 2425 246**



### Descriptif de la formation - suite

#### MODULE 10

##### L'hypertension, définition et épidémiologie

Connaître les chiffres officiels de l'HTA en France et savoir les différentes définitions relatives à cette pathologie.

#### MODULE 11

##### Rappel anatomique et physiologique de la circulation du sang ainsi que sur la pathologie de l'hypertension artérielle

Explorer les rappels anatomiques et physiologiques de la circulation du sang ainsi que sur la pathologie de l'hypertension artérielle.

Explorer les mécanismes physiopathologiques de l'hypertension artérielle.

Explorer : Les causes, Les facteurs de risque, Le diagnostic, Les complications.

#### MODULE 12

##### L'hypertension : traitement et rôle de l'infirmier

Prendre en charge l'hypertension : traitement et rôle de l'infirmier.

La prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse.

Connaître les supports de prévention pour améliorer les prises en charge.

Savoir mettre en place une éducation thérapeutique spécifique au malade et à son entourage.

#### MODULE 13

##### Conclusion

Comprendre l'intérêt majeur de la prévention et du rôle central de l'infirmier.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **4h**



## Tarif

114€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Mori Marie



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**



## Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



## Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47.



## Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation.

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



## Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.