



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **14h**

7h formation continue + 7h EPP



### Tarif

433.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Laurent Colette



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

 **freeforma.fr**

## Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire par l'infirmière : diabète - hypertension artérielle

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 055**



### Résumé de la formation

Les maladies cardio-neurovasculaires et leurs complications sont la première cause de décès dans le monde.

En France, elles sont la deuxième cause de décès après les cancers, avec plus de 140 000 morts chaque année.

La maladie cardiovasculaire est la 1ère cause de décès chez les femmes tous âges confondus.

Les femmes meurent plus que les hommes de maladies cardiovasculaires.

En 2018, 4,1 millions d'assurés du régime général étaient traités pour une maladie cardio-neurovasculaire, dont plus de 360 000 pour maladie aiguë.

De plus 7.2 millions d'assurés du régime général étaient sous traitement pour risque cardiovasculaire, anti-hypertenseur ou hypocholestérolémiant. Et ils étaient 3.3 millions d'assurés traités pour diabète, autre facteur de risque cardio-neurovasculaire.

Au total, plus de 15 millions de personnes sont prises en charge en France pour maladie cardio-neurovasculaire, risque cardio-vasculaire ou diabète.

Quant aux patients atteints d'hypertension artérielle, leur nombre était estimé en 2018 à 10,2 millions de sujets traités. En 2019, 37 % des personnes de 75 ans ou plus sont atteintes de pathologies cardiovasculaires.

La formation proposée situe le patient atteint de diabète ou/et d'hypertension artérielle dans une vision globale de prise en charge afin de développer une qualité et une pertinence dans l'organisation des soins et leurs pratiques, et aussi l'intérêt pour les professionnels concernés d'adapter leurs pratiques en fonction des recommandations élaborées par les sociétés savantes et validées par l' HAS.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **14h**

7h formation continue + 7h EPP



### Tarif

433.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Laurent Colette



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour professionnels de santé.**

## Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire par l'infirmière : diabète - hypertension artérielle

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 055**



### Objectifs de la formation

- Permettre et renforcer la prévention, l'éducation, la prise en charge et le suivi personnalisé par une approche pluriprofessionnelle et globale dans un parcours de soins centré sur le patient.
- Connaître les maladies cardio-neurovasculaires.
- Prévenir et agir sur un risque multifactoriel des maladies cardio-neurovasculaires.
- Rappeler les facteurs de risque cardio-vasculaire et le rôle pour l'infirmière libérale.
- Actualiser ses connaissances et renforcer ses compétences sur les stratégies thérapeutiques des différents types de diabète.
- Actualiser ses connaissances et renforcer ses compétences dans le suivi des patients atteints d'hypertension artérielle.
- Optimiser la coordination pluriprofessionnelle et une traçabilité de qualité
- Participer au développement de l'e-santé et de la télémédecine.



### Descriptif de la formation

#### MODULE 1

##### Prendre connaissance des recommandations

Recommander les Bonnes Pratiques, Note de cadrage : Risque cardiovasculaire global en prévention primaire et secondaire : évaluation et prise en charge en médecine de premier recours- HAS- mars 2021.

Guide du parcours de soins Diabète de type 2 de l'adulte- HAS- mars 2014.

Fiche Mémo- Prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte.

HAS- Société Française d'Hypertension Artérielle-septembre 2016

#### MODULE 2

##### Connaître l'épidémiologie et les définitions prévenir les maladies cardio-neurovasculaires - Évaluer le risque cardio-vasculaire dans les différentes catégories de population

Connaître les maladies cardio-neurovasculaires, les différents chiffres en France et dans le monde, l'incidence chez les femmes, la politique de prévention des maladies cardio-neurovasculaires dans la stratégie nationale de santé et les initiatives des pouvoirs publics pour améliorer le parcours de soins.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **14h**

7h formation continue + 7h EPP



### Tarif

433.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Laurent Colette



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

## Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire par l'infirmière : diabète - hypertension artérielle

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 055**



### Descriptif de la formation - suite

#### MODULE 2 - SUITE

##### Connaître l'épidémiologie et les définitions prévenir les maladies cardio-neurovasculaires - Évaluer le risque cardio-vasculaire dans les différentes catégories de population

Identifier le risque cardiovasculaire des femmes.

Prévenir et agir sur un risque multifactoriel des maladies cardio-neurovasculaires. Connaître les méthodes permet d'estimer et d'évaluer le risque cardio-vasculaire global.

Savoir les objectifs de la prévention cardio-vasculaire primaire et secondaire.

Rappeler les facteurs de risque cardio-vasculaire et le rôle pour l'infirmière libérale.

Reconnaître chez les femmes les facteurs de risques modifiables des maladies cardio-neurovasculaires.

Savoir les facteurs de risques cardio-vasculaires du parcours cardio-gynécologique de la vie d'une femme.

#### MODULE 3

##### Connaître le diabète : épidémiologie et définition rappel anatomie et physiologie les différents types de diabète

Connaître l'épidémiologie en matière d'incidence et de prévalence et définition des différents types de diabète.

Rappeler l'anatomie, de la définition du diabète et des mécanismes physiopathologiques.

Identifier les causes, facteurs de risques et diagnostic.

Rappeler les signes cliniques, la stratégie médicamenteuse et non médicamenteuse pour les patients diabétiques, dispositifs médicaux pouvant être prescrit par l'infirmier.

Connaître les nouveaux dispositifs : mesure du glucose interstitiel, les pompes à insuline et les premiers stylos à insuline connectés.

Renforcer ses compétences dans le suivi des patients atteints de diabète notamment les actions infirmiers d'éducation et de prévention : par rapport aux règles hygiéno-diététiques et l'activité physique.

Savoir mettre en œuvre une éducation thérapeutique personnalisée pour le patient et son entourage.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **14h**

7h formation continue + 7h EPP



### Tarif

433.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Laurent Colette



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

 **freeforma.fr**

## Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire par l'infirmière : diabète - hypertension artérielle

PAGE N° 4

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 055**



### Descriptif de la formation - suite

#### MODULE 4

##### Prendre connaissance des complications aiguës

Connaître les complications aiguës : hypoglycémie, coma hyperglycémies, es complications macro vasculaires et les complications microvasculaires, le pied diabétique.

Identifier la prévention, les facteurs de risques, les causes, le dépistage, les signes et symptômes, traitement et évolution pour chaque complication.

Développer l'importance du suivi des patients atteints de diabète de type 2 et des risques cardio-vasculaires.

Expliquer leurs mesures préventives et curatives.

#### MODULE 5

##### Connaitre ressource et coopération professionnelles dans la stratégie thérapeutique globale, décision médicale partagée identifier les actions infirmiers dans la prise en charge globale du risque et les modifications des habitudes de vie

Rappeler les facteurs de risque cardio-vasculaire du diabète de type 1 et du diabète de type 2.

Reconnaître et évaluer facteurs de risque cardio-vasculaire de la population en situation de précarité.

Informar la population sur les les principaux facteurs de risque.

Surveiller le risque cardiovasculaire global chez le sujet diabétique.

Utiliser les ressources et les coopérations professionnelles dans la stratégie thérapeutique globale chez le sujet diabétique.

Promouvoir la décision médicale partagée.

Identifier les actions infirmières dans le cadre des recommandations diététiques chez le patient diabétique de type 2 et la prise en charge globale du risque cardiovasculaire.

Identifier les actions infirmières dans le cadre des recommandations d'accompagnement à la réduction de la consommation d'alcool chez le patient diabétique de type 2 et la prise en charge globale du risque cardiovasculaire.

Identifier les actions infirmières dans le cadre des recommandations d'accompagnement à la réduction de la consommation de tabac chez le patient diabétique de type 2 et la prise en charge globale du risque cardiovasculaire.

Promouvoir l'activité physique comme une thérapie à part entière chez le patient diabétique de type 2 et la prise en charge globale du risque cardiovasculaire.

Rappeler le guide des applications diabète sur les mobiles français.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **14h**

7h formation continue + 7h EPP



## Tarif

433.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Laurent Colette



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

 **freeforma.fr**

# Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire par l'infirmière : diabète - hypertension artérielle

PAGE N° 5

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 055**



## Descriptif de la formation - suite

### MODULE 6

#### Connaître l'hypertension artérielle : épidémiologie et définition rappel anatomie et physiologie

Connaître l'épidémiologie en matière d'incidence et de prévalence et définitions de l'hypertension artérielle.

Comprendre la physiologie du système cardiovasculaire et circulatoire

Identifier les causes, facteurs de risque et les différentes mesures de la tension artérielle.

Rappeler les symptômes, le diagnostic et les complications de l'hypertension artérielle.

Expliquer les modalités thérapeutiques et les différents Plan de soins de l'hypertension artérielle.

### MODULE 7

#### Connaitre le traitement l'hypertension artérielle et le rôle de l'infirmier(e)

Renforcer ses compétences dans le suivi des patients atteints d'hypertension artérielle notamment les actions infirmiers des règles hygiéno-diététiques : l'alimentation équilibrée et régime sans sel, modérer sa consommation d'alcool, la réduction pondérale, la pratique d'un exercice physique régulier, la sexualité et le sevrage tabagique.

Confirmer ses compétences dans le suivi et l'accompagnement des patients atteints de l'hypertension artérielle par rapport aux traitements médicamenteux. Savoir mettre en œuvre une éducation thérapeutique personnalisée pour le patient et son entourage.

Favoriser la décision médicale partagée.

Optimiser la coordination pluriprofessionnelle et une traçabilité de qualité.

Participer au développement de l'e-santé et de la télémédecine.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **14h**

7h formation continue + 7h EPP



## Tarif

433.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Laurent Colette



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**



Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

# 01

### Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

# 02

### Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

# 03

### Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

# 04

### Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques.

Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Infirmier.e.s



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **14h**

7h formation continue + 7h EPP



## Tarif

433.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Laurent Colette



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma**.fr



## Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-correctifs, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



## Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47



## Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation (questionnaire, cas cliniques, plan d'actions structuré à partir des recommandations, etc.).

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



## Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.