



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

#### Médecins généralistes



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

532€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

## Médecin - Savoir dépister l'obésité et le surpoids et connaître la prise en charge chez l'enfant et l'adolescent

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 079**



### Résumé de la formation

L'obésité est une pathologie caractérisée par une accumulation excessive de graisse corporelle, doublée d'une modification du tissu adipeux, entraînant une détérioration de la santé. L'OMS la qualifie de « première épidémie non infectieuse de l'histoire de l'humanité » en 1997. À l'échelle mondiale, le nombre de cas d'obésité a presque triplé depuis 1975.

L'obésité touche aussi bien les adultes que les enfants et les adolescents. En effet, en 2019, 38 millions d'enfants de moins de 5 ans étaient en surpoids ou obèses. En 2016, plus de 340 millions d'enfants et d'adolescents âgés de 5 à 19 ans étaient en surpoids ou obèses.

Il est donc indispensable d'améliorer le repérage précoce du surpoids et de l'obésité dès l'âge de 3 ans ainsi que sa prise en charge.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un programme intégré en s'articulant sur la formation continue et sur l'évaluation des pratiques professionnelles.

La méthode utilisée pour l'évaluation de pratiques professionnelles est celle de l'audit clinique.



### Objectifs de la formation

- L'objectif de cette formation est d'apporter les outils de dépistage et de prise en charge qui existent pour le surpoids et l'obésité de l'enfant et de l'adolescent.
- Prendre connaissances des recommandations de la Haute Autorité de Santé.
- Renforcer les connaissances sur le diagnostic précoce du surpoids ou de l'obésité.
- Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique.
- Connaître la prise en charge et l'accompagnement.
- Prendre connaissance des stratégies thérapeutiques.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Médecins généralistes



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

532€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

# Médecin - Savoir dépister l'obésité et le surpoids et connaître la prise en charge chez l'enfant et l'adolescent

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 079**



## Descriptif de la formation

### MODULE 1

#### Surpoids et obésité chez les enfants et adolescents : introduction

Constats de l'épidémie d'obésité.

Recommandations de l'HAS.

Connaissances issues des neurosciences sur les effets de la restriction cognitive.

Prises en charges globales des individus.

Accompagnement thérapeutique bienveillant et non stigmatisant du patient.

### MODULE 2

#### Modalités et outils de repérage précoce du surpoids et de l'obésité

Savoir dépister précocement.

Rôles spécifiques des différents professionnels :

- Médecin traitant.
- Médecine scolaire.
- Diététicien hospitalier ou libéral.
- Services sociaux.

Confirmer et annoncer le diagnostic (médecin).

### MODULE 3

#### Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique

Complémentarité d'action des intervenants du parcours (psychologue, enseignant en activité physique adaptée, travailleur social).

Partage des évaluations avec le médecin prescripteur et/ou les professionnels impliqués dans le parcours.

Proposer des interventions intégrées dans le projet d'éducation thérapeutique du jeune et suivre leur effet.

### MODULE 4

#### Surpoids et obésité chez les enfants/adolescents : Graduer et moduler les soins et l'accompagnement

Évaluation médicale et biologique du retentissement

Observance des comorbidités et prise en charge.

Évaluation de l'état psychologique et des retentissements de l'obésité sur la santé psychique.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

#### Médecins généralistes



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

532€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

## Médecin - Savoir dépister l'obésité et le surpoids et connaître la prise en charge chez l'enfant et l'adolescent

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 079**



### Descriptif de la formation - suite

#### MODULE 4 - SUITE

##### Surpoids et obésité chez les enfants/adolescents : Graduer et moduler les soins et l'accompagnement

Priorisation des intervenants en fonction du besoin et du niveau de soin nécessaire.

Accompagner l'enfant/l'adolescent et sa famille lors d'un handicap.

#### MODULE 5

##### Conditions et modalités de réalisation des bilans de surpoids ou d'obésité, stratégies thérapeutiques

Proposer des soins et un accompagnement dès le diagnostic d'un surpoids ou d'une obésité.

Rôles des professionnels impliqués dans le parcours.

- Le rôle de la médecine scolaire.
- L'orientation vers le psychologue ou le pédo psychiatre.
- Place des services sociaux et du travailleur social dans le bilan de la situation sociale et de toute forme de vulnérabilité et d'accompagnement
- Rôle de l'infirmier dans le cadre d'un exercice coordonné.
- Rôle du diététicien.
- Rôle de l'APA.
- Rôle du kinésithérapeute.
- Rôle de l'ergothérapeute.
- Rôle du psychomotricien.

Spécificités lors du surpoids ou de l'obésité non complexe.

Spécificités lors de l'obésité complexe.

#### MODULE 6

##### Prise en charge

Préparer la transition vers l'âge adulte dès le début de l'adolescence.

Conditions pour un parcours fluide sans rupture.

Accompagnement et éducation du patient et de son entourage.

Coordination des parcours y compris parcours ville-hôpital en post hospitalisation.

Pistes pour l'évaluation des pratiques et de la coordination.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Médecins généralistes**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

532€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.



Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

# 01

## Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

# 02

## Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

# 03

## Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

# 04

## Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques.

Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Médecins généralistes



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

532€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**



## Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



## Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47



## Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation (questionnaire, cas cliniques, plan d'actions structuré à partir des recommandations, etc.).

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



## Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.