



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Médecins-généralistes



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **6h**

EPP connectée :

- oui
- non



## Tarif

342€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Axelle Berlet



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.



# Savoir repérer, accompagner et prendre en charge les troubles anxio dépressifs – le rôle du médecin

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 106**



## Résumé de la formation

Depuis quelques années, les troubles anxio dépressifs sont très présents dans la population, française comme mondiale. Ils sont classifiés parmi les troubles mentaux les plus courants. Par exemple, l'épidémiologie relative à l'anxiété montre qu'environ 33% de la population en est touchée au cours de sa vie (étude de 2015).

La période si particulière du COVID a déclenché par la suite une montée importante de diagnostics de troubles anxieux et de dépression. Et cela parmi tous les âges de la population, que ce soient les enfants, les ados ou les adultes, tout comme les personnes âgées.

Les professionnels étant en première ligne dans ce contexte aggravé et aggravant, il est pertinent d'améliorer, repérer et prendre en charge au mieux les personnes concernées, ainsi que les personnes plus vulnérables et à risque, en adoptant le positionnement le plus adapté et les recommandations de la HAS.

Cette action est destinée à l'évaluation des pratiques professionnelles des médecins en matière de repérage, accompagnement et prise en charge des troubles anxio dépressifs.

La méthode utilisée pour l'évaluation de pratiques professionnelles est celle de l'audit clinique.



## Objectifs de la formation

- Evaluer ses pratiques professionnelles en lien avec les recommandations de l'HAS :
  - *Affections psychiatriques de longue durée - Troubles anxieux graves, Juin 2007.*
  - *Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : prise en charge en soins de premier recours, Octobre 2017.*
- Savoir mettre en œuvre l'audit clinique.
- Evaluer ses pratiques professionnelles.
- Analyser les résultats.
- Identifier un plan d'action.
- Réévaluer ses pratiques professionnelles.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Médecins-généralistes



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : 6h

EPP connectée :

- oui
- non



## Tarif

342€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Axelle Berlet



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.



Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

# 01

## Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

# 02

## Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

# 03

## Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

# 04

## Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques.

Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

#### Médecins-généralistes



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : 6h

EPP connectée :

- oui
- non



### Tarif

342€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Axelle Berlet



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.



### Méthodes pédagogiques mobilisées

Une plateforme digitale sécurisée accessible 24/7.

Fiches de cours téléchargeables à partir de la plateforme e-learning.

Méthodes pédagogiques expositive et active.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.



### Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de vous accompagner dans votre parcours.



### Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47



### Modalités d'évaluation de la formation

Evaluations formatives tout au long de la formation.

Evaluation sommative en fin de formation : quizz et auto-évaluation (sur la base d'un questionnaire initial et d'un questionnaire final permettant d'identifier les acquis).

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



### Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.