

# MÉDECINS GÉNÉRALISTES - PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DU PATIENT : ORIENTATION ET MISE EN OEUVRE DE PSYCHOTHÉRAPIES DE SOUTIEN

DURÉE :  
**7H**

Document mis à jour en avril 2024

DPC | E-LEARNING

FORMATION CONTINUE

7H FORMATION CONTINUE

**0€**  
RESTE À CHARGE

INDEMNISATION  
**157.5€**

PRIX : 332.5€ 100% FINANCÉ

NUMÉRO D'ACTION :  
**96592425171**

**INTERVENANTE**  
AXELLE BERLET,  
PSYCHOLOGUE HYPNOTHÉRAPEUTE

**PUBLIC CIBLÉ**  
MÉDECINS GÉNÉRALISTES

## > RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Les thérapies et psychothérapies connaissent un réel essor depuis la deuxième moitié du 20e siècle. Au vu de leur efficacité, elles se multiplient, se diversifient, se précisent, et les patients sont de plus en plus nombreux également. En effet, en complément d'un accompagnement médical, ou psychiatrique ou psychologique, elles sont d'une réelle aide pour les personnes ayant besoin d'un suivi.

Depuis la période Covid, de nombreux troubles anxiodépressifs se sont déclarés chez certains patients, des tentatives de suicides se déploient chaque jour depuis plusieurs années maintenant, les évolutions mondiales actuelles et les prises de conscience de nombre de personnes nécessitent que ces psychothérapies soient mieux connues, pour accompagner au mieux; tout comme les conditions de remboursement par la sécurité sociale, s'il en est.

Les médecins généralistes étant en première ligne sur ces demandes de leurs patients, cette formation peut être d'une vraie utilité pour eux pour mieux connaître ces psychothérapies structurées et orienter leurs patients dans leur démarche « psy ».

Et avant tout, ils peuvent jouer un rôle de soutien psychologique tout comme nous le présentons dans la formation, et comme le recommande la Haute Autorité de Santé : par la psychothérapie de soutien. Ce positionnement différent de leur rôle premier de médecin est spécifique et présenté ici pour faciliter la posture du médecin qui souhaite en être.

## > OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Apprendre la psychothérapie de soutien.

Connaître les psychothérapies suivantes : Thérapies Cognitivo Comportementales (TCC), psychothérapies analytiques, thérapies systémiques, familiales, de couples, Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), thérapie de pleine conscience, hypnose ericksonienne.

Être à l'aise pour orienter vers les psychothérapeutes adaptés.

## > DÉROULÉ DE LA FORMATION

### **MODULE 01**      PRENDRE CONNAISSANCE DES RECOMMANDATIONS

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière d'orientation psy pour les patients.

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière de prise en charge par la thérapie de soutien par le médecin.

Prendre connaissance des documents édités.

### **MODULE 02**      COMPRENDRE LE CONTEXTE DIT « PSY »

Connaître la réalité chiffrée.

Connaître le contexte en France.

Différencier les différents types de « psy ».

Comprendre les besoins actuels.

Connaître les acteurs et dispositifs disponibles.

Connaître les remboursements et conditions.

Avoir accès aux ressources locales et territoriales.

### **MODULE 03**      APPRENDRE LA PSYCHOTHERAPIE DE SOUTIEN

Comprendre la théorie et les fondements.

Connaître l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) de Carl Rogers.

Maîtriser le positionnement adapté.

Maîtriser la mise en oeuvre.

### **MODULE 04**      FOCUS SUR LES THÉRAPIES COGNITIVO COMPORTEMENTALES (TCC)

Connaître la théorie et les fondements.

Connaître le « pour qui ».

Comprendre le « pour quoi ».

Expérimenter le « comment ».

Maîtriser les informations à donner au patient.

**MODULE 05** FOCUS SUR LES PSYCHOTHÉRAPIES ANALYTIQUES

Connaître la théorie et les fondements.  
Connaître le « pour qui ».  
Comprendre le « pour quoi ».  
Comprendre le « comment ».  
Maîtriser les informations à donner au patient.

**MODULE 06** FOCUS SUR LES THÉRAPIES SYSTÉMIQUES, FAMILIALES, DE COUPLE

Connaître la théorie et les fondements.  
Connaître le « pour qui ».  
Comprendre le « pour quoi ».  
Comprendre le « comment ».  
Maîtriser les informations à donner au patient.

**MODULE 07** FOCUS SUR L'EMDR (EYE MOVEMENT DESENSIBILISATION AND REPROCESSING)

Connaître la théorie et les fondements.  
Connaître le « pour qui ».  
Comprendre le « pour quoi ».  
Expérimenter le « comment ».  
Maîtriser les informations à donner au patient.  
Bonus avec présentation de l'EFT (Emotional Freedom Technique).

**MODULE 08** FOCUS SUR LA THÉRAPIE DE PLEINE CONSCIENCE

Connaître la théorie et les fondements.  
Connaître le « pour qui ».  
Comprendre le « pour quoi ».  
Expérimenter le « comment ».  
Maîtriser les informations à donner au patient.

**MODULE 09** FOCUS SUR L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Connaître la théorie et les fondements.  
Connaître le « pour qui ».  
Comprendre le « pour quoi ».  
Expérimenter le « comment ».  
Maîtriser les informations à donner au patient.

## PRÉREQUIS

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS.

En amont de l'inscription, les prérequis seront vérifiés par e-mail et/ou par téléphone.

## ACCESSIBILITÉ

PARTIE E-LEARNING : la formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

## MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr)

Pour les formations en e-learning, les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Pour la formation en e-learning, une plateforme digitale sécurisée accessible 24/7.

Fiches de cours téléchargeables à partir de la plateforme e-learning.

Méthodes pédagogiques expositive et active.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Evaluations formatives tout au long de la formation.

Evaluation sommative en fin de formation : quizz et auto-évaluation (sur la base d'un questionnaire initial et d'un questionnaire final permettant d'identifier les acquis).

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de réalisation en fin de formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les candidats dont la situation le nécessite, la responsable pédagogique est disponible pour envisager les possibilités d'aménagement de la formation à travers un projet personnalisé de formation.

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP -

04 91 26 27 09

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

## FREEFORMA

Organisme de formation pour les professionnels de santé.

Agrément DPC : 9659

04 91 22 51 47

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

Bureau administratif : 375 rue Paradis,  
13008 Marseille

SIREN : 849469325

Numéro d'enregistrement DREETS : 93131785413

Ce numéro ne vaut pas agrément.