



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Médecins généralistes



Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

532€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

Médecin - Savoir dépister l'obésité et le surpoids et connaître la prise en charge chez l'adulte

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

9659 2325 078



Résumé de la formation

L'obésité est une pathologie caractérisée par une accumulation excessive de graisse corporelle, doublée d'une modification du tissu adipeux, entraînant une détérioration de la santé. L'OMS la qualifie de « première épidémie non infectieuse de l'histoire de l'humanité » en 1997. À l'échelle mondiale, le nombre de cas d'obésité a presque triplé depuis 1975. En 2016, plus de 1,9 milliard d'adultes (âgés de 18 ans et plus) étaient en surpoids. Sur ce total, plus de 650 millions étaient obèses. 39% des adultes âgés de 18 ans et plus étaient en surpoids en 2016 et 13% étaient obèses. La plupart de la population mondiale vit dans des pays où le surpoids et l'obésité font davantage de morts que l'insuffisance pondérale.

Il est donc indispensable d'améliorer le repérage et la prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'adulte.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un programme intégré en s'articulant sur la formation continue et sur l'évaluation des pratiques professionnelles. La méthode utilisée pour l'évaluation de pratiques professionnelles est celle de l'audit clinique.



Objectifs de la formation

- L'objectif de cette formation est d'apporter les outils de dépistage et de prise en charge qui existent pour le surpoids et l'obésité de l'adulte.
- Prendre connaissances des recommandations de la Haute Autorité de Santé.
- Renforcer les connaissances sur le diagnostic précoce du surpoids ou de l'obésité.
- Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique.
- Connaître la prise en charge et l'accompagnement.
- Prendre connaissance des stratégies thérapeutiques.
- Connaître les bonnes pratiques en matière de prise en charge ambulatoire et hospitalière de premier, second et/ou troisième recours.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Médecins généralistes



Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

532€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

Médecin - Savoir dépister l'obésité et le surpoids et connaître la prise en charge chez l'adulte

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

9659 2325 078



Descriptif de la formation

MODULE 1

Surpoids et obésité chez les adultes : introduction

Constats de l'épidémie d'obésité.

Recommandations de l'HAS.

Connaissances issues des neurosciences sur les effets de la restriction cognitive.

Prises en charges globales des individus.

Accompagnement thérapeutique bienveillant et non stigmatisant du patient.

MODULE 2

Modalités et outils de repérage précoce du surpoids et de l'obésité chez les adultes

Dépistage d'une situation de surpoids ou d'obésité.

- Objectifs de dépistage.
- Occasions de dépistage.
- Rôle des services de santé au travail.
- Suivi de la corpulence tout au long de la vie.
- Ouvrir le dialogue sur la corpulence et les habitudes de vie sans stigmatiser.

Les risques de la stigmatisation :

- Conséquences délétères de la stigmatisation.
- Façon de communiquer.
- Réflexion individuelle et en équipe.
- Proposition d'accès aux soins.

Confirmer et annoncer le diagnostic (médecin).

MODULE 3

Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique

Etablir un diagnostic éducatif partagé avec le patient et son entourage.

Concevoir des actions de prévention et d'éducation thérapeutique répondant aux besoins de santé du patient dans le cadre de son parcours de soins.

Identifier et mobiliser les ressources, acteurs, réseaux et structures, nécessaires à la mise en œuvre des actions.

Organiser et planifier les actions en fonction des besoins du patient.

Co-construire un plan d'action avec le patient en établissant une relation de confiance dans la durée.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Médecins généralistes



Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

532€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

Médecin - Savoir dépister l'obésité et le surpoids et connaître la prise en charge chez l'adulte

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

9659 2325 078



Descriptif de la formation - suite

MODULE 3 - SUITE

Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique

Définir et mettre en œuvre les actions pertinentes favorisant l'adhésion du patient à son traitement.

Aider le patient à développer des compétences d'autosoins.

MODULE 4

Surpoids et obésité chez les adultes : Graduer et moduler les soins et l'accompagnement

Evaluation médicale et biologique du retentissement.

Observance des comorbidités et prise en charge.

Evaluation de l'état psychologique et des retentissements de l'obésité sur la santé psychique.

Priorisation des intervenants en fonction du besoin et du niveau de soin nécessaire.

Les besoins spécifiques chez la femme enceinte.

Les besoins spécifiques chez le sénior.

MODULE 5

Conditions et modalités de réalisation des bilans de surpoids ou d'obésité

Examen clinique et biologie.

Recherche des retentissements et complications.

Identification d'une éventuelle dénutrition.

Identification de troubles de conduites alimentaires associées.

Repérage et bilans.

Evaluation des habitudes de vie.

Evaluation de l'activité physique.

Evaluation des comportements sédentaires.

Evaluation de l'alimentation.

Evaluation du sommeil.

Evaluation des troubles psychologiques ou psychiatriques.

Evaluation de toute forme de vulnérabilité sociale.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Médecins généralistes



Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

532€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

 freeforma.fr

Médecin - Savoir dépister l'obésité et le surpoids et connaître la prise en charge chez l'adulte

PAGE N° 4

Numéro d'action DPC :

9659 2325 078



Descriptif de la formation - suite

MODULE 6

Bonnes pratiques en matière de prise en charge ambulatoire et hospitalière de premier, second et/ou troisième recours

Prise en charge et orientation initiales

Objectifs de l'évaluation multidimensionnelle par le médecin en premier recours.

Le recours aux professionnels de proximité dans un second temps.

Le recours au médecin spécialiste ou structure spécialisée dans un troisième temps.

Echanges et partages d'information, synthèse écrite pour définir la complexité de la situation.

Stratégie thérapeutique

Graduation et modulation des soins et de l'accompagnement.

Organisation des temps de coordination et concertation.

Accompagnement et éducation du patient et de son entourage

Entretien motivationnel et ETP appliqué à l'obésité.

Approche bio psycho sensorielle : traitement des croyances alimentaires, accès aux sensations alimentaires corporelles, acceptation corporelle.

Exemple d'un cas clinique.

Rôles spécifiques des professionnels de santé.

MODULE 7

Coordination des parcours y compris parcours ville-hopital en post-hospitalisation

Situations d'obésités complexes.

Spécificités en centre de soins de suite et réadaptation, en chirurgie bariatrique, avec prescription médicamenteuse.

MODULE 8

Suivi du surpoids et de l'obésité chez les adultes

Parcours fluide sans rupture.

Accès à l'expertise.

Lisibilité de l'offre de soins.

Continuité et coordination des soins.

Formation des professionnels impliqués dans le parcours.

Rôle des patients ressources, des associations d'usagers.

Accompagnement par les pairs.

Expérience des patients ressources.

Dernière mise à jour : 04/2026



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Médecins généralistes



Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

532€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.



Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

01

Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

02

Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

03

Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

04

Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques.

Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Médecins généralistes



Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

532€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Dr Moragues Nathalie



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**



Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site www.mondcp.fr.

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

À savoir : chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique (audit.freeforma@gmail.com) et pédagogique (maformation@freeforma.fr) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

Contact : contact@freeforma.fr - 04.91.22.51.47



Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation (questionnaire, cas cliniques, plan d'actions structuré à partir des recommandations, etc.).

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.