



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

319.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : D'Angelo Clélia



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

## Savoir dépister la boulimie et connaître sa prise en charge : Le rôle de l'infirmier

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 118**



### Résumé de la formation

La boulimie est un trouble du comportement alimentaire (TCA) touchant environ 1.5% dès 11-20 ans et qui concerne trois jeunes filles pour un garçon. Elle peut entraîner des conséquences graves sur la santé physique et mentale des patients, y compris des complications médicales et des troubles émotionnels.

Son repérage précoce revêt donc une importance cruciale afin d'initier un traitement adapté et de prévenir l'aggravation des symptômes, favorisant ainsi une prise en charge efficace et pluridisciplinaire. Pour les patients présentant les symptômes de cette pathologie, selon les recommandations de l'HAS, il est essentiel de consulter un professionnel de la santé qui pourra émettre un diagnostic et orienter vers un traitement approprié pouvant aider à atténuer les effets de ce trouble et à favoriser une meilleure qualité de vie.

Cette formation apporte les compétences clés pour l'identification des signes cliniques, des situations à risque ainsi que tous les facteurs sur lesquels le praticien pourra s'appuyer afin de favoriser le dépistage; et le rôle de l'infirmier dans la prise en charge est détaillé.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un programme intégré en s'articulant sur la formation continue et sur l'évaluation des pratiques professionnelles. La méthode utilisée pour l'évaluation de pratiques professionnelles est celle de l'audit clinique.



### Objectifs de la formation

- L'objectif de cette formation est d'apporter les outils de dépistage et de prise en charge qui existent pour la boulimie, en ciblant notamment le rôle de l'infirmier.
- Prendre connaissances des recommandations de la Haute Autorité de Santé.
- Renforcer les connaissances sur le diagnostic précoce de la boulimie.
- Connaître les situations à risques.
- Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique.
- Connaître le parcours de soin et la prise en charge pluridisciplinaire dont le rôle de l'infirmier.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

319.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : D'Angelo Clélia



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

## Savoir dépister la boulimie et connaître sa prise en charge : Le rôle de l'infirmier

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 118**



### Descriptif de la formation

#### MODULE 1

##### Comprendre la boulimie

Définition et caractéristiques des termes TCA et Boulimie.

Sémiologie des TCA.

Constat des TCA en France.

Prendre connaissance des recommandations de l'HAS : Boulimie et hyperphagie boulimique : Repérage et éléments généraux de prise en charge, juin 2019.

#### MODULE 2

##### Repérage et entretien clinique d'évaluation de la boulimie

Population à risque.

Recherche des différents éléments d'une crise de boulimie.

Antécédents à rechercher.

Examens physiques/ bilan somatique initial.

Examens psychiatriques.

#### MODULE 3

##### Repérage et entretien clinique d'évaluation de la boulimie

Demandes d'amaigrissement ou de perte de poids.

Habitudes alimentaires restrictives.

Alerte de l'entourage.

Exercice physique excessif.

Signe de Russell.

#### MODULE 4

##### Repérage et entretien clinique d'évaluation de la boulimie

Antécédents de troubles de conduites alimentaires.

Affections somatiques.

Manifestations psychologiques.

Le rôle des émotions.

L'éducation, son rôle, ses enjeux.

Mécanisme de défense, d'évitement.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

319.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : D'Angelo Clélia



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

## Savoir dépister la boulimie et connaître sa prise en charge : Le rôle de l'infirmier

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 118**



### Descriptif de la formation - suite

#### MODULE 5

##### La prévention de la rechute dans les TCA

La pleine conscience.  
L'accueil des émotions.  
L'acceptation, la déculpabilisation.  
L'image corporelle positive.

#### MODULE 6

##### Parcours de soin et prise en charge pluridisciplinaire coordonnée - suivi des patients boulimiques

Connaitre le parcours de soin d'un patient boulimique.  
Relais à proposer au patient- réorienter le patient et sa famille par des pairs.  
Parcours sans rupture.  
Continuité et coordination des soins.  
Rôle des associations d'usagers.  
Expériences des patients ressources.

#### MODULE 7

##### Focus sur le rôle de l'infirmier

Stratégie thérapeutique.  
Accompagnement et éducation du patient et de son entourage.  
Initiation des soins.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : D'Angelo Clélia



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.



## Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

# 01

### Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

# 02

### Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

# 03

### Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

# 04

### Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques.

Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Infirmier.e.s



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : D'Angelo Clélia



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 freeforma.fr



## Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



## Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47



## Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation (questionnaire, cas cliniques, plan d'actions structuré à partir des recommandations, etc.).

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



## Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.