

<p style="text-align: center;">DEROULE DE LA FORMATION</p> <p style="text-align: center;">DESORDRE TEMPORO-MANDIBULAIRE</p>

La formation se déroulera en 6 modules distincts

1. Rappel anatomique de la mâchoire et de sa fonctionnalité. La fonction de mastication, les positions de langue. Comment à partir de cette anatomie peut démarrer une pathologie ?
2. Le trouble temporo mandibulaire et les troubles annexes. Nous verrons ici l'impact, les étiologies les facteurs prédisposants du trouble temporo mandibulaire. Nous verrons la physiopathologie de la douleur orofaciale et nous verrons les notions d'occlusions, de bruxisme. Nous verrons également les traitements recommandés dans la littérature. Dans ce module sera déjà abordé le concept de gouttière occlusale
3. Les céphalées : compréhension et analyses de tous les types de céphalées. Nous reviendrons sur les physiopathologies de la migraine, de la céphalée de tension, céphalées cervicogéniques, algie vasculaire de la face...Nous verrons également les recommandations médicamenteuses. Le but est réellement d'améliorer le diagnostic différentiel du dentiste afin d'éviter les erreurs diagnostiques ou pour permettre surtout d'écarter les causes dentaires lorsque le patient a tendance à revenir à plusieurs reprises au cabinet dentaire sans qu'il n'y ait réellement de problème dentaire
4. La douleur chronique vs aiguë. Comprendre quelles vont être les différences neurologiques fondamentales entre ces deux processus afin de comprendre ce qu'il se passe exactement chez le patient présentant des douleurs récidivantes de la face. Dans ce module, nous y inclurons des données de la littérature sur les cervicalgies également car elles sont liées aux douleurs orofaciales chroniques

5. A la suite de l'intégration de toutes les données des modules précédents, nous allons voir quels sont les tests cliniques et comment gérer un bilan de A à Z pour le dentiste. Nous verrons des tests de palpations orales : intra buccal, extra buccal. Nous verrons des tests simples des cervicales. Le but sera de savoir s'il est préférable de prescrire certains médicaments, prescrire une gouttière ou encore déléguer en kinésithérapie
6. Nous clôturerons sur l'explication exacte de la kinésithérapie : ses effets, ses outils, son rôle, ses distinctions avec l'ostéopathie.

Chapitre	Objectif	Méthode pédagogique
1 Anatomie 1h15	Réviser : les os, les sutures, le ménisque, la fonction de mastication, les positions de langue. Comprendre les interactions musculaire et nerveuses	Acquisition de la matière par une combinaison de vidéos portrait ajointe de diapositive sur l'écran ainsi que de schéma et d'infographie utile.
2 Le trouble temporo mandibulaire 1h15	Connaître le mode d'installation : D'une douleur orofaciale Connaître la notion de bruxisme La pertinence des gouttières occlusales Nous passerons en revue les recommandations des revues systématiques et des guidelines pour les prises en charge de ces affections	
3 les céphalées 1h30	Reconnaitre les différentes céphalées : Migraine Céphalée de tension Algies vasculaires de la face Céphalée cervico génique Comprendre leurs indications, comprendre leurs physiopathologies, comprendre pour lesquels la kinésithérapie est utile. Comprendre quoi et quand prescrire la médication adéquate.	A la fin de chaque chapitre l'étudiant sera évalué par un qcm de 5 items. En décours des modules le formateur fera appel à la participation de l'étudiant en l'encourageant à noter certains points clés l'aidant à résumer l'ensemble du module
4 La douleur aigue vs chronique 1h15	Comprendre via tout le concept de neuroscience, comment fonctionne le cerveau, comment s'associent les différentes parties de celui-ci. Tant dans le cadre de douleur aiguë que chronique. Nous utiliserons l'exemple des cervicalgies chroniques qui peuvent donner des douleurs de face sur le long terme.	

<p>5 Les exercices et l'hygiène de vie</p> <p>1h15</p>	<p>Nous montrerons l'examen détaillé RDC TMD faisant l'unanimité dans les associations de douleur orofaciales mondiales.</p> <p>Nous verrons que grâce à ces tests plus quelques autres testings musculaires et de nuque, le dentiste peut poser un diagnostic très pertinent.</p> <p>Nous verrons quels bilans pour quelles recommandations : kinés, médicaments, gouttières</p>	
<p>6 La kinésithérapie</p> <p>30min</p>	<p>Présentation du concept de la kinésithérapie et thérapie manuelle : ses effets, son rôle ainsi que démonstration des différences de l'ostéopathie.</p> <p>Mise en avant de la finesse des techniques de kinésithérapie et de son rôle dans l'éducation patient.</p>	