

# SAVOIR DÉPISTER L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS ET CONNAÎTRE LA PRISE EN CHARGE CHEZ L'ADULTE

DURÉE :  
**10H**

Document mis à jour en janvier 2024

**DPC | E-LEARNING**

**PROGRAMME INTÉGRÉ**

6H ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

4H FORMATION CONTINUE

**0€**  
RESTE À CHARGE

INDEMNISATION  
**450€**

**PRIX : 931€ 100% FINANCÉ**

**NUMÉRO D'ACTION :  
96592325078**

**INTERVENANTES**  
VIRGINIE GOMEZ,  
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE  
NATHALIE MORAGUES,  
MÉDECIN PSYCHIATRE

**PUBLIC CIBLÉ**  
MÉDECINS GÉNÉRALISTES

## > RÉSUMÉ DE LA FORMATION

L'obésité est une pathologie caractérisée par une **accumulation excessive de graisse corporelle**, doublée d'une modification du tissu adipeux, entraînant une **détérioration de la santé**.

L'OMS l'a qualifiée de « première épidémie non-infectieuse de l'histoire de l'humanité » en 1997. À l'échelle mondiale, le nombre de cas d'obésité a presque triplé depuis 1975.

En 2016, plus de 1,9 milliard d'adultes (âgés de 18 ans et plus) étaient en surpoids. Sur ce total, plus de 650 millions étaient obèses. 39% des adultes âgés de 18 ans, et plus, étaient en surpoids en 2016 et 13% étaient obèses. La plupart de la population mondiale vit dans des pays où le surpoids et l'obésité font davantage de morts que l'insuffisance pondérale

Il est donc indispensable d'améliorer le repérage et la prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'adulte.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un **programme intégré** en s'articulant sur un parcours de **formation continue** ainsi que sur l'**évaluation de vos pratiques professionnelles**.

La méthode utilisée pour l'évaluation des pratiques professionnelles est celle de l'**audit clinique**.

## > OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS).

Renforcer les connaissances sur le diagnostic précoce du surpoids ou de l'obésité.

Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique.

Connaître la prise en charge et l'accompagnement.

Prendre connaissance des stratégies thérapeutiques.

## > DÉROULÉ DU PARCOURS DE FORMATION

### **MODULE 01** SURPOIDS ET OBÉSITÉ CHEZ LES ADULTES : INTRODUCTION

Constats de l'épidémie d'obésité.  
Recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS).  
Connaissances issues des neurosciences sur les effets de la restriction cognitive.  
Prises en charge globale des individus.  
Accompagnement thérapeutique bienveillant et non-stigmatisant du patient.

### **MODULE 02** MODALITÉS ET OUTILS DE REPÉRAGE PRÉCOCE DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ CHEZ LES ADULTES

Dépistage d'une situation de surpoids ou d'obésité :

- Objectifs de dépistage,
- Occasions de dépistage,
- Rôle des services de santé au travail,
- Suivi de la corpulence tout au long de la vie,
- Ouvrir le dialogue sur la corpulence et les habitudes de vie sans stigmatiser.

Les risques de la stigmatisation :

- Conséquences délétères de la stigmatisation,
- Façon de communiquer,
- Réflexion individuelle et en équipe,
- Proposition d'accès aux soins.

Confirmer et annoncer le diagnostic (médecin).

### **MODULE 03** CONCEVOIR ET METTRE EN ŒUVRE DES ACTIONS DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Établir un diagnostic éducatif partagé avec le patient et son entourage.  
Concevoir des actions de prévention et d'éducation thérapeutique répondant aux besoins de santé du patient dans le cadre de son parcours de soins.  
Identifier et mobiliser les ressources, acteurs, réseaux et structures, nécessaires à la mise en œuvre des actions.  
Organiser et planifier les actions en fonction des besoins du patient.  
Co-construire un plan d'action avec le patient en établissant une relation de confiance dans la durée.  
Définir et mettre en œuvre les actions pertinentes favorisant l'adhésion du patient à son traitement.  
Aider le patient à développer des compétences d'auto-soin.

### **MODULE 04** SURPOIDS ET OBÉSITÉ CHEZ LES ADULTES : GRADUER ET MODULER LES SOINS ET L'ACCOMPAGNEMENT

Évaluation médicale et biologique du retentissement.  
Observance des comorbidités et prise en charge.  
Évaluation de l'état psychologique et des retentissements de l'obésité sur la santé psychique.  
Priorisation des intervenants en fonction du besoin et du niveau de soin nécessaire  
Les besoins spécifiques chez la femme enceinte.  
Les besoins spécifiques chez le sénior.

> **DÉROULÉ DU PARCOURS DE FORMATION - SUITE**

**MODULE 05**

**CONDITIONS ET MODALITÉS DE RÉALISATION DES BILANS DE SURPOIDS OU D'OBÉSITÉ**

Conditions et modalités de réalisation des bilans de surpoids ou d'obésité (pour chaque professionnel)

- Examen clinique et biologie,
- Recherche des retentissements et complications,
- Identification d'une éventuelle dénutrition,
- Identification de troubles de conduites alimentaires associées.

Repérage et bilans

- Évaluation des habitudes de vie,
- Évaluation de l'activité physique,
- Évaluation des comportements sédentaires,
- Évaluation de l'alimentation,
- Évaluation du sommeil,
- Évaluation des troubles psychologiques ou psychiatriques,
- Évaluation de toute forme de vulnérabilité sociale.

**MODULE 06**

**BONNES PRATIQUES EN MATIÈRE DE PRISE EN CHARGE AMBULATOIRE ET HOSPITALIÈRE DE PREMIER, SECOND ET/OU TROISIÈME RECOURS**

Prise en charge et orientations initiales :

- Objectifs de l'évaluation multidimensionnelle par le médecin en premier recours.
- Le recours aux professionnels de proximité dans un second temps.
- Le recours au médecin spécialiste ou structure spécialisée dans un troisième temps.
- Échanges et partages d'information, synthèse écrite pour définir la complexité de la situation.

Stratégie thérapeutique

- Graduation et modulation des soins et de l'accompagnement
- Organisation des temps de coordination et concertation

Accompagnement et éducation du patient et de son entourage

- Entretien motivationnel et ETP appliqué à l'obésité.
- Approche bio psycho-sensorielle : traitement des croyances alimentaires, accès aux sensations alimentaires corporelles, acceptation corporelle.
- Exemple d'un cas clinique
- Rôles spécifiques des professionnels de santé

**MODULE 07**

**COORDINATION DES PARCOURS Y COMPRIS PARCOURS VILLE-HOPITAL EN POST-HOSPITALISATION**

Situations d'obésités complexes.

Spécificités en centre de soins de suite et réadaptation, en chirurgie bariatrique, avec prescription médicamenteuse.

> **DÉROULÉ DU PARCOURS DE FORMATION - SUITE**

**MODULE 08**

**SUIVI DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ CHEZ LES ADULTES**

Parcours fluide sans rupture.

Accès à l'expertise.

Lisibilité de l'offre de soins.

Continuité et coordination des soins.

Formation des professionnels impliqués dans le parcours.

Rôle des patients ressources, des associations d'usagers.

Accompagnement par les pairs.

Expérience des patients ressources.

## PRÉREQUIS

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS.

En amont de l'inscription, les prérequis seront vérifiés par e-mail et/ou par téléphone.

## ACCESSIBILITÉ

PARTIE E-LEARNING : la formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

## MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr)

Pour les formations e-learning, les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Pour la formation en e-learning, une plateforme digitale sécurisée accessible 24/7.

Fiches de cours téléchargeables à partir de la plateforme e-learning.

Méthodes pédagogiques expositive et active.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Evaluations formatives tout au long de la formation.

Evaluation sommative en fin de formation : quizz et auto-évaluation (sur la base d'un questionnaire initial et d'un questionnaire final permettant d'identifier les acquis).

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de réalisation en fin de formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les candidats dont la situation le nécessite, la responsable pédagogique est disponible pour envisager les possibilités d'aménagement de la formation à travers un projet personnalisé de formation.

CONTACT RÉFÉRENTE HANDICAP - Aurélie FANINOZ

04 91 26 27 09

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

## FREEFORMA

Organisme de formation pour les professionnels de santé.

Agrément DPC : 9659

04 91 22 51 47

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

Bureau administratif : 375 rue Paradis,  
13008 Marseille

SIREN : 849469325

Numéro d'enregistrement DREETS : 93131785413

Ce numéro ne vaut pas agrément.