

SAVOIR DÉPISTER LA BOULIMIE ET CONNAÎTRE SA PRISE EN CHARGE : LE RÔLE DE L'INFIRMIER

DURÉE :
10H

Document mis à jour en janvier 2024

DPC E-LEARNING	
PROGRAMME INTÉGRÉ	
6H ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES	
4H FORMATION CONTINUE	
0€ RESTE À CHARGE	INDEMNISATION 319.6€
PRIX : 470.4€ 100% FINANCÉ	
NUMÉRO D'ACTION : 96592325118	
INTERVENANTE CLÉLIA D'ANGELO, DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE	
PUBLIC CIBLÉ INFIRMIER.ES	

> RÉSUMÉ DE LA FORMATION

La boulimie est un trouble du comportement alimentaire (TCA) touchant environ 1.5% des 11-20 ans et qui concerne trois jeunes filles pour un garçon.

Elle peut entraîner des **conséquences graves** sur la santé physique et mentale des patients, y compris des **complications médicales** et des troubles émotionnels.

Son repérage précoce revêt donc une importance cruciale afin d'**initier un traitement adapté** et de prévenir l'aggravation des symptômes, favorisant ainsi une **prise en charge efficace** et pluridisciplinaire.

Pour les patients présentant les symptômes de cette pathologie, selon les recommandations de l'Haute Autorité de Santé (HAS), il est essentiel de consulter un professionnel de la santé qui pourra émettre un diagnostic et orienter vers un **traitement approprié** pouvant aider à atténuer les effets de ce trouble et à favoriser une meilleure qualité de vie.

Cette formation apporte les compétences clés pour identifier les signes cliniques, les situations à risque et tous les facteurs sur lesquels le praticien pourra s'appuyer. Elle permet de favoriser le dépistage et s'inscrit dans le rôle infirmier.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un **programme intégré** en s'articulant sur un parcours de **formation continue** ainsi que sur l'**évaluation de vos pratiques professionnelles**.

La méthode utilisée pour l'évaluation des pratiques professionnelles est celle de l'**audit clinique**.

> OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

L'objectif de cette formation est d'apporter les outils de dépistage et de prise en charge qui existent pour la boulimie, en ciblant notamment le rôle infirmier.

> **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS - SUITE**

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS).

Renforcer les connaissances sur le diagnostic précoce de la boulimie.

Connaître les situations à risques.

Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique.

Connaître le parcours de soin et la prise en charge pluridisciplinaire, dont le rôle de l'infirmier.

> **DÉROULÉ DU PARCOURS DE FORMATION**

MODULE 01 **COMPRENDRE LA BOULIMIE**

Définition et caractéristiques des termes «TCA» et «Boulimie».

Sémiologie des TCA.

Constat des TCA en France.

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) : boulimie et hyperphagie boulimique : repérage et éléments généraux de prise en charge, juin 2019.

MODULE 02 **REPÉRAGE ET ENTRETIEN CLINIQUE D'ÉVALUATION DE LA BOULIMIE**

Population à risque.

Recherche des différents éléments d'une crise de boulimie.

Antécédents à rechercher.

Examens physiques/bilan somatique initial.

Examens psychiatriques.

MODULE 03 **SIGNES CLINIQUES D'APPEL D'UNE BOULIMIE**

Demandes d'amaigrissement ou de perte de poids.

Habitudes alimentaires restrictives.

Alerte de l'entourage.

Exercice physique excessif.

Signe de Russell.

MODULE 04 **SITUATIONS À RISQUES POUR LE PATIENT BOULIMIQUE**

Antécédents de troubles de conduites alimentaires.

Affections somatiques.

Manifestations psychologiques.

Le rôle des émotions.

L'éducation, son rôle, ses enjeux.

Mécanisme de défense, d'évitement.

MODULE 05 LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE DANS LES TCA

La pleine conscience.
L'accueil des émotions.
L'acceptation, la déculpabilisation.
L'image corporelle positive.

MODULE 06 PARCOURS DE SOIN ET PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE COORDONNÉE :
SUIVRE DES PATIENTS BOULIMIQUES

Connaître le parcours de soin d'un patient boulimique.
Relais à proposer au patient - réorienter le patient et sa famille par des pairs.
Parcours sans rupture.
Continuité et coordination des soins.
Rôle des associations d'usagers.
Expériences des patients ressources.

MODULE 07 FOCUS SUR LE RÔLE INFIRMIER

Stratégie thérapeutique.
Accompagnement et éducation du patient et de son entourage.
Initiation des soins.

PRÉREQUIS

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS.

En amont de l'inscription, les prérequis seront vérifiés par e-mail et/ou par téléphone.

ACCESSIBILITÉ

PARTIE E-LEARNING : la formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions se font depuis le site www.mondcp.fr

Pour les formations en e-learning, les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Pour la formation en e-learning, une plateforme digitale sécurisée accessible 24/7.

Fiches de cours téléchargeables à partir de la plateforme e-learning.

Méthodes pédagogiques expositive et active.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Evaluations formatives tout au long de la formation.

Evaluation sommative en fin de formation : quizz et auto-évaluation (sur la base d'un questionnaire initial et d'un questionnaire final permettant d'identifier les acquis).

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de réalisation en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les candidats dont la situation le nécessite, la responsable pédagogique est disponible pour envisager les possibilités d'aménagement de la formation à travers un projet personnalisé de formation.

CONTACT RÉFÉRENTE HANDICAP - Aurélie FANINOZ

04 91 26 27 09

contact@freeforma.fr

FREEFORMA

Organisme de formation pour les professionnels de santé.

Agrément DPC : 9659

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

Bureau administratif : 375 rue Paradis,
13008 Marseille

SIREN : 849469325

Numéro d'enregistrement DREETS : 93131785413

Ce numéro ne vaut pas agrément.