



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

# Savoir repérer, accompagner et prendre en charge les troubles anxio dépressifs – le rôle de l'infirmier

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 102**



## Résumé de la formation

Depuis quelques années, les troubles anxiodépressifs sont très présents dans la population, française comme mondiale. Ils sont classifiés parmi les troubles mentaux les plus courants. Pour exemple, l'épidémiologie relative à l'anxiété montre qu'environ 33% de la population en est touchée au cours de sa vie (étude de 2015).

La période si particulière du COVID a déclenché par la suite une montée importante de diagnostics de troubles anxieux et de dépression. Et cela parmi tous les âges de la population, que ce soient les enfants, les ados ou les adultes, tout comme les personnes âgées.

Les professionnels étant en première ligne dans ce contexte aggravé et aggravant, et ce qui invita à la création de cette formation. Elle s'appuie sur la pertinence d'améliorer, repérer et prendre en charge au mieux les personnes concernées, ainsi que les personnes plus vulnérables et à risque, en adoptant le positionnement le plus adapté et les recommandations de la HAS.

Seront donc abordés la complexité de ces troubles par leur aspect multiple et leurs spécificités dans le repérage, l'orientation vers les partenaires selon les traitements (médicamenteux et non médicamenteux) adaptés et conseillés, le rôle de l'infirmier dans la prise en charge, le suivi et l'accompagnement du patient. Les personnes vulnérables (enfants, ados, femmes en post-partum, personnes âgées) feront l'objet d'un focus particulier.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un programme intégré en s'articulant sur la formation continue et sur l'évaluation des pratiques professionnelles (EPP). La méthode utilisée pour l'évaluation de pratiques professionnelles est celle de l'audit clinique.



## Objectifs de la formation

- Améliorer sa pratique d'infirmier pour un accompagnement, un soutien et des résultats optimaux, pour le patient, et la qualité de son suivi, par : renforcer la phase de repérage, faciliter la coordination entre professionnels concernés, optimiser la prise en charge et avoir connaissance du parcours de soin.
- Prendre connaissance des recommandations de la HAS
- Repérer les troubles anxiodépressifs
- Orienter vers les partenaires
- Connaître le rôle de l'infirmier dans la prise en charge du patient
- Repérer et prendre en charge les personnes vulnérables

Dernière mise à jour : 04/2026



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

# Savoir repérer, accompagner et prendre en charge les troubles anxio dépressifs – le rôle de l'infirmier

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 102**



## Descriptif de la formation

### MODULE 1

#### Prendre connaissance des recommandations

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière de repérage et prise en charge des troubles anxiodépressifs.

Prendre connaissance des troubles et des risques.

Prendre connaissance des documents édités.

### MODULE 2

#### Savoir repérer les troubles

Connaître les signes d'alerte : physiques, psychique, comorbidités.  
S'adapter à l'âge.

Evaluer le danger et les risques spécifiques.

Connaître les outils adaptés.

S'approprier leur utilisation en pratique clinique.

### MODULE 3

#### Savoir orienter vers les partenaires

Connaître les acteurs et dispositifs disponibles.

Avoir accès aux ressources locales et territoriales en aide aux professionnels.

Savoir orienter et adresser de façon adéquate selon le besoin du patient et la spécificité du partenaire.

S'approprier leur utilisation en pratique clinique.

### MODULE 4

#### Savoir prendre en charge : Le rôle de l'infirmier

Connaître la prise en charge globale selon la situation.

Assurer le suivi du patient.

Contrôler les traitements médicamenteux, en lien avec les recommandations actuelles.

Connaître les différentes thérapies non médicamenteuses efficaces validées et adaptées au besoin.

Savoir adapter le suivi, les outils et les orientations à l'évolution du patient.

Assurer une alliance et un soutien thérapeutique pour un juste accompagnement.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

319.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

## Savoir repérer, accompagner et prendre en charge les troubles anxio dépressifs – le rôle de l'infirmier

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 102**



### Descriptif de la formation – suite

#### MODULE 5

#### Savoir repérer et prendre en charge les personnes vulnérables

Définition de la population vulnérable.

Connaître les spécificités liées au repérage des personnes à risque.

Connaître les spécificités liées à la prise en charge de personnes à risque.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**



Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

# 01

### Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

# 02

### Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

# 03

### Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

# 04

### Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques.

Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Infirmier.e.s



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**



## Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



## Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47



## Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation (questionnaire, cas cliniques, plan d'actions structuré à partir des recommandations, etc.).

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



## Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.