



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

319.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Nialon Géraldine & Costagliola Camille



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

## Infirmiers – maîtriser la prise en charge de la douleur aiguë post-opératoire chez l'enfant et l'adolescent

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 132**



### Résumé de la formation

L'Organisation Mondiale de la Santé, pour l'étude de la douleur (IASP) définit la douleur comme « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite dans ces termes ».

Autrefois considérée comme une épreuve nécessaire, la douleur est aujourd'hui peu tolérée, mais souvent dissimulée. On peine toujours à verbaliser ce sentiment universel.

La douleur aiguë et la douleur chronique ne se traitent pas de la même façon. En ce qui concerne les douleurs aiguës, en traitant la cause et en donnant des antalgiques, on parvient généralement à traiter la douleur. Cependant les douleurs provoquées par les soins sont encore difficiles à maîtriser et à soulager. Une personne sur 4 rapporte que la douleur aiguë perturbe ou détruit ses relations avec sa famille et ses amis et les personnes souffrant de douleurs aiguës ont le sentiment que leur douleur n'est pas prise en charge de façon appropriée. Plus spécifiquement, la douleur aiguë post-opératoire de l'enfant et de l'adolescent comporte des spécificités qu'il faut savoir prendre en compte, aussi bien dans son évaluation que dans sa prise en charge.

Cette formation vise à doter les infirmiers des compétences nécessaires pour évaluer, traiter et gérer efficacement la douleur aiguë chez les patients postopératoires et plus particulièrement chez l'enfant et l'adolescent. Les objectifs clés de la formation incluent l'apprentissage de méthodes d'évaluation de la douleur, la compréhension des traitements pharmacologiques et non pharmacologiques, ainsi que l'amélioration des compétences en communication et en éducation des patients et de leur entourage.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un programme intégré en s'articulant sur la formation continue et sur l'évaluation des pratiques professionnelles. La méthode utilisée pour l'évaluation de pratiques professionnelles est celle de l'audit clinique.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



### Tarif

319.2€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Nialon Géraldine & Costagliola Camille



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

## Infirmiers – maîtriser la prise en charge de la douleur aiguë post-opératoire chez l'enfant et l'adolescent

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 132**



### Objectifs de la formation

- Améliorer la prise en charge de la douleur plus particulièrement de la douleur aiguë post-opératoire chez l'enfant et l'adolescent.
- Garantir la pertinence et la qualité des soins et réaffirmer la place des usagers/patients. Donner la priorité à la prévention.
- Objectifs pédagogiques
- Définir, décrire et catégoriser la douleur
- Connaître le cadre législatif
- Adapter sa posture professionnelle selon le type de population auquel on s'adresse (enfant, personne âgée, personne porteuse de handicaps)
- Évaluer et traiter la douleur post-opératoire
- Prévenir la douleur induite
- Reconnaître la spécificité de la douleur chez l'enfant et l'adolescent



### Descriptif de la formation

#### MODULE 1

##### Définir, décrire et catégoriser la douleur

Physiopathologie de la douleur.

Douleurs nociceptives, neurogènes, psychogènes.

Composantes de la douleur.

Différents types de douleurs.

Cas cliniques.

#### MODULE 2

##### Connaître le cadre législatif

La législation.

Les plans d'améliorations et les stratégies nationales.

Livres blancs.

Droits du patient.

#### MODULE 3

##### adapter sa posture professionnelle selon le type de population auquel on s'adresse (enfant, personne âgée, personne porteuse de handicaps)

Spécificités de la prise en charge selon le sujet (adulte, enfant, personne âgée, personne porteuse de handicap).

Spécificités de la prise en charge selon le lieu de prise en charge.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Nialon Géraldine & Costagliola Camille



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**

# Infirmiers – maîtriser la prise en charge de la douleur aiguë post-opératoire chez l'enfant et l'adolescent

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

**9659 2325 132**



## Descriptif de la formation – suite

### MODULE 4

#### Évaluer et traiter la douleur post-opératoire

Pourquoi évaluer la douleur ? Dans quel but ?

Traçabilité et suivi.

Rôle des différents professionnels dans l'évaluation de la douleur.

Les échelles d'évaluations :

- Echelles d'auto-évaluation.
- Echelles d'hétéro-évaluation.
- Feuilles d'évaluation destinées aux personnes les moins communicantes.

Classification des antalgiques (Lussier et Beaulieu / OMS).

Les différents antalgiques et leur surveillance.

Équivalences analgésiques et voies d'administrations des antalgiques.

Accès douloureux paroxystiques du cancer.

Analgesie autocontrôlée par le patient (PCA).

Thérapie intrathécale.

Techniques interventionnelles dans la douleur aiguë.

Le casque de réalité virtuelle.

La communication thérapeutique.

### MODULE 5

#### Prévenir la douleur induite

Définition.

Identifier les causes.

Mesures thérapeutiques et non thérapeutiques à adopter face à ces douleurs.

Prévention des douleurs induites.

- Conduite à tenir avant le soin.
- Conduite à tenir pendant le soin.
- Conduite à tenir après le soin.

La douleur procédurale en tant que préoccupation collective en institution.

### MODULE 6

#### Reconnaitre la spécificité de la douleur chez l'enfant et l'adolescent

Droits des enfants.

Les particularités de la douleur chez l'enfant.

Les différents outils d'évaluation de la douleur adaptés à l'enfant.

Prise en charge médicamenteuse de la douleur selon les recommandations de l'HAS.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Nialon Géraldine & Costagliola Camille



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.



Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

# 01

## Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

# 02

## Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

# 03

## Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

# 04

## Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques. Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

### Infirmier.e.s



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



## Tarif

319.2€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Nialon Géraldine & Costagliola Camille



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour  
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**



## Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



## Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47



## Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation (questionnaire, cas cliniques, plan d'actions structuré à partir des recommandations, etc.).

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



## Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.