

# LES SOINS INFIRMIERS AUX PERSONNES DIABÉTIQUES

DURÉE :  
**14H**

FIFPL | E-LEARNING

NUMÉRO D'ACTION - NACPRO :  
**S0520230060027**

**0€**

RESTE À CHARGE

RIX : 500€ 100% FINANCÉ

PUBLIC CIBLÉ  
INFIRMIER.ES

FORMATEUR  
DR DOMINIQUE MALGRANGE,  
MÉDECIN

## > RÉSUMÉ DE FORMATION

Le diabète est une maladie chronique fréquente et insidieuse touchant plus de 4 millions de personnes en France.

Ce nombre devrait atteindre **700 millions** d'ici 2045, faisant de cette maladie un problème de santé public majeur.

Le diabète de type 2 (+ de 90% des cas), associé au **surpoids**, à l'**obésité** et l'évolution des modes de vie, est qualifié d'**épidémie** au niveau mondial.

Le diabète est un facteur de **risque des maladies cardiovasculaires** en entraînant des complications chroniques telles que l'infarctus du myocarde, l'insuffisance cardiaque ou l'accident vasculaire cérébral.

Ses complications aiguës, les hypoglycémies ou les infections, doivent être prises en charge rapidement pour **éviter de graves complications**.

Le rôle de l'infirmier dans les soins aux personnes diabétiques est crucial, aussi bien dans le **suivi des traitements thérapeutiques**, que dans la prise en charge des lésions du pied ou dans l'éducation thérapeutique du patient.

Cette formation a donc pour objectif de faire une **actualisation des connaissances** sur la physiopathologie du diabète puis de connaître spécifiquement la prise en charge du patient diabétique par l'infirmier.

## > OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Connaître la régulation de la glycémie.

Connaître la physiopathologie des différents diabètes et les pathologies associées.

Connaître les bases thérapeutiques et de surveillance.

Savoir réagir devant un malaise hypo ou hyper-glycémique.

## > OBJECTIFS OPÉRATIONNELS - SUITE

Savoir dispenser des soins infirmiers, préventifs et curatifs, adaptés à la personne diabétique (prise en charge de l'insulinothérapie, les lésions du pied,...)

Élaborer une démarche éducative du patient et de son entourage.

## > DÉROULÉ DU PARCOURS DE FORMATION

### MODULE 01 RÉGULATION DE LA GLYCÉMIE - DÉFINITION

Les différentes étapes de la régulation de la glycémie, métabolisme.  
Définitions des différentes anomalies de la glycémie.  
Épidémiologie.

### MODULE 02 PHYSIOPATHOLOGIE ET DIFFÉRENTS TYPES DE DIABÈTE

Les différents types de diabète et leurs particularités.  
Physiopathologie du diabète de type 1 et de type 2.  
Diabète gestationnel.  
Autres diabètes : secondaires, génétiques.

### MODULE 03 COMPLICATIONS CHRONIQUES ET AIGÜES

RECONNAÎTRE ET CLASSER LES COMPLICATIONS CHRONIQUES DU DIABÈTE :

Microangiopathie :

- Œil
- Rein
- Nerfs

Macroangiopathie :

- Cœur
- Cerveau
- Membres inférieurs

Le pied diabétique :

- Mécanisme
- Gravité

LES COMPLICATIONS AIGÜES DU DIABÈTE :

Les hypoglycémies

- Diagnostic
- Causes
- Traitement

Les hyperglycémies

- Diagnostic
- Causes
- Traitement

Les infections.

**MODULE 04** BASES THÉRAPEUTIQUES ET DE SURVEILLANCE

Les différentes classes thérapeutiques de traitement hypoglycémiant.

DT1 :

- Insuline, historique, généralités.

DT2 :

- Alimentation
- Activité physique
- Médicaments

Principales classes

Principaux effets secondaires des différentes classes.

Le risque hypoglycémique.

Les moyens de surveillance ponctuelle ou continue de la glycémie.

L'objectif glycémique.

**MODULE 05** PRISE EN CHARGE DE L'INSULINOTHÉRAPIE EN PRATIQUE

Les différents types d'insuline et les différents schémas d'action.

Les modalités d'injection

Les modalités d'adaptation des doses - exemples concrets.

**MODULE 06** PRISE EN CHARGE DES LÉSIONS DU PIED

Les mécanismes d'apparition des plaies du pied chez le diabétique.

Les grades de risques de lésion du pied.

Prévention des plaies du pied.

Plaie du pied : évaluation de la gravité et des situations urgentes.

Modalités de soins locaux et cicatrisation.

**MODULE 07** PLACE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Les bases de l'éducation thérapeutique.

Repérage des besoins propres aux patients.

Mettre en place un partenariat, la véritable alliance thérapeutique.

Annonce d'une mauvaise nouvelle.

**MODULE 08** PARTICULARITÉS

Modalités de surveillance d'une personne diabétique.

Le sujet âgé.

Les différents acteurs de la prise en charge :

médecin généraliste, patient, entourage, pharmacien, kiné, podologue, psychologue, diététicien, labo, spécialistes ...

Coordination pluri-professionnelle : liens avec le médecin généraliste.