



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Infirmier.e.s



Modalités

- ☐ Présentiel
- ☒ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte



Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

319.2€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour
professionnels de santé.**

 **freeforma.fr**

La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents et les jeunes adultes : repérage, accompagnement et prise en charge par l'infirmier

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

9659 2325 125



Résumé de la formation

Le tabac et l'alcool sont les deux causes de mortalité évitables en 2021, 75000 morts dus au tabac (20% des cancers) et 41000 de l'alcool, deux drogues licites. Plus d'un million de fumeurs de cannabis quotidiens et une explosion des consommations des substances de synthèse psychostimulantes s'ajoutent aux problématiques modernes. Les populations les plus jeunes présentent par rapport à ces trois produits, alcool, tabac, cannabis une forme de banalisation des consommations. Une nouvelle prévention concernant ces conduites est ainsi à centrer auprès des plus jeunes, adolescents et jeunes adultes.

Cette formation propose ainsi des moyens de développer le savoir spécifique aux conduites addictives de l'infirmier afin d'accroître son savoir-être, son savoir-faire et son rôle en matière de repérage et de prévention dans les populations adolescentes et jeunes adultes. Le tabac ainsi que les nouveaux modes de vaporisation de nicotine, l'alcool et le cannabis seront les trois produits principalement étudiés dans ces populations, seuls et en poly-addictions. Elle leur permettra également d'acquérir les connaissances et les outils adaptés pour une prise en charge spécialisée afin d'aider et d'accompagner les usagers.

L'importance de l'interdisciplinarité et du travail en réseau dans la prise en charge globale des problématiques addictives sera développée.



Objectifs de la formation

- Analyser leur pratique professionnelle.
- Appréhender le fonctionnement de l'appareil psychique et les mécanismes liés à l'alcool, au tabac et au cannabis pour mieux les prendre en charge.
- Repérer les comportements et les symptômes associés aux conduites addictives en lien avec l'alcool, le cannabis et à l'état de manque spécifique de ces produits.
- Mettre en œuvre des savoirs méthodologiques et pratiques pour identifier les modalités de prise en charge des adolescents ou jeunes adultes souffrant d'une addiction à l'alcool et/ou au tabac et au cannabis.
- Améliorer le parcours des usagers en difficulté dans l'abus problématique de substances en favorisant leur prise en charge et leur orientation.
- Développer une réflexion en réseau et un travail pluridisciplinaire pour prévenir les addictions.
- Etablir une relation d'aide interpersonnelle de qualité, adaptée aux patients pris en charge.
- Identifier les réseaux spécialisés et partenaires existants.

Dernière mise à jour : 06/2026



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Infirmier.e.s



Modalités

- ☐ Présentiel
- ☒ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

319.2€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 – Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.



La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents et les jeunes adultes : repérage, accompagnement et prise en charge par l'infirmier

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

9659 2325 125



Descriptif de la formation

MODULE 1

Définitions & classifications

Définitions des conduites addictives en général.

Mécanismes de l'addiction et type de dépendance (Physique et psychique).

L'abus et les conséquences psycho-sociales : exemple du tabac, de l'alcool et du THC.

La notion de dépendance toxique.

Conduites à risque : définition, enjeux, dangers.

Classification du trouble selon DSM V et échelle de Goodman : repérage précoce des fragilités et possibilités de les quantifier.

MODULE 2

Physiopathologie des addictions

Spécificités des conduites alcooliques, tabagiques et en lien avec le cannabis :

- Les zones cérébrales impliquées dans les conduites addictives.
- Voies dopaminergiques et glutaminergiques.
- La notion de plaisir et d'émotions.
- Le système de récompense opioïde impliqué dans les dépendances alcooliques.
- Le système endocannabinoïde, vers une nouvelle pharmacothérapie ?

MODULE 3

Classement des produits selon leurs effets, études spécifiques sur l'alcool, le tabac et le cannabis

Les sédatifs : psychoanaleptiques

Les excitants : psychostimulants

les hallucinogènes : psychodysléptiques Données pour l'alcool et les recommandations pour une consommation à moindre risque.

La prévention du tabagisme, le problème des PUFFS et la prévention sur les cigarettes électroniques auprès des plus jeunes.

Le cannabis et ses cannabinoïdes : traitement pharmacologique et différence avec le THC psychotrope.

Etat des lieux des consommations de tabac, d'alcool et de cannabis

Prévalence des consommations de tabac, d'alcool et de cannabis chez les adolescents et les jeunes adultes.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Infirmier.e.s



Modalités

- ☐ Présentiel
- ☒ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

319.2€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour
professionnels de santé.**

La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents et les jeunes adultes : repérage, accompagnement et prise en charge par l'infirmier

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

9659 2325 125



Descriptif de la formation - **suite**

MODULE 3 - SUITE

Classement des produits selon leurs effets, études spécifiques sur l'alcool, le tabac et le cannabis

Effets sur la santé.

Les types de cannabis consommés produits consommés : modalités d'usage, effets réels, effets recherchés, effets indésirables, sources d'approvisionnement...

L'évolution des consommations :

- Les stratégies nouvelles, les poly consommations, le binge drinking.
- La précocité des comportements.

MODULE 4

Clinique des conduites addictives clinique de l'adolescence et du jeune adulte

Clinique spécifique des addictions :

Caractéristiques et manifestations communes : recherche de sensations fortes, dépression, impulsivité, intolérance à la frustration, anxiété, troubles de l'humeur...

Symptomatologie spécifique à l'alcool ; le SAF, les pathologies hépatiques et pancréatiques, les artérites, les complications pendant la grossesse, les problèmes dentaires...

Symptomatologie spécifique au tabagisme : Complications respiratoires et BPCO, l'emphysème, IDM et cancers de la plèvre.

Spécificités des soins relatifs à certaines catégories de malades particulièrement exposés au risque addictif (pathologies mentales, maladies chroniques somatiques et psychiques, suites d'événements graves et/ou traumatiques, burn-out...)

Clinique de l'adolescent et du jeune adulte :

Processus de mutation.

Crise d'adolescence.

Identité et image du corps.

Conflits réactivés, mécanismes de défense spécifiques.

Les enjeux de l'adolescence.

Les relations à l'adolescence.

Comportements spécifiques.

Les angoisses.

Les phobies.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Infirmier.e.s



Modalités

- ☐ Présentiel
- ☒ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte



Durée

Durée : 10h

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

319.2€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 – Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents et les jeunes adultes : repérage, accompagnement et prise en charge par l'infirmier

PAGE N° 4

Numéro d'action DPC :

9659 2325 125



Descriptif de la formation – suite

MODULE 5

Prise en charge infirmière des conduites addictives adaptées à l'adolescent et au jeune adulte

Déterminer les facteurs à risques pour agir sur eux :

- Facteurs individuels : le système familial ; éléments systémiques familiales
- Facteurs sociaux : les fréquentations, les activités sociales
- Facteurs environnementaux : Urbain, rural...

Outillage des professionnels de santé, de l'IDE :

- Systématisation du repérage en pratique clinique
- Rôle propre IDE
- Utilisation en pratique du Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)
- Pratique de l'entretien motivationnel, de la relation d'aide
- Evaluation avec échelles internationales (CIM-DSM V)
- Le travail avec l'entourage.
- La prévention comme point de départ, la prévention secondaire.

Les prises en charge médicamenteuses :

- Les antidépresseurs, le Zyban ou le Champix pour le sevrage tabagique.
- Les anxiolytiques.
- Les neuroleptiques.
- Le baclofène.
- Le CBD, Le CBG, le Sativex...

L'importance du sevrage :

- L'adaptation selon le toxique (alcool, tabac, cannabis) et le comportement.
- Les quatre temps nécessaires.
- Le maintien de l'abstinence.
- Les groupes de parole.
- Le changement.
- Le lien social, importance du suivi avec travailleurs sociaux.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Infirmier.e.s



Modalités

- ☐ Présentiel
- ☒ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

319.2€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents et les jeunes adultes : repérage, accompagnement et prise en charge par l'infirmier

PAGE N° 5

Numéro d'action DPC :

9659 2325 125



Descriptif de la formation - suite

MODULE 6

Vers une prise en charge spécialisée – la réduction des risques et l'importance de la prévention précoce – la collaboration de l'IDE avec le réseau ville-hopital

La relation d'aide.

L'approche pluridisciplinaire : nécessité et besoins.

Construction de la rencontre et regard critique.

Analyser ses contre-réactions pour rester bienveillant.

L'alliance thérapeutique.

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) et de son entourage.

Les partenaires et les réseaux dédiés (CCAA, CSST, CSAPA)

Les structures spécialisées.

Les salles de shoot.

Les traitements de substitution.

La prévention secondaire.

Les structures « bas seuils ».

- Liens entre précarité sociale et conduites addictives.
- Les symptômes de l'exclusion : la récusation ou l'auto-exclusion.
- Les structures médico-sociales pour jeunes adultes : MECS, Foyers...
- Les symptômes de l'exclusion : la récusation ou l'auto-exclusion.

Démarche de prévention des addictions

Le RESPADD – Le réseau de prévention des addictions.

Prise en charge globale du patient : Prise en charge médico-psycho-sociale.

L'information au patient.

La prévention et la réduction des risques, l'accompagnement vers l'arrêt, l'importance des suivis par des anciens usagers (RDRD).

Connaissance des structures spécialisées et réseaux spécifiques : Consultations notamment CJC, plateformes d'appel téléphonique ((Drogues Info Service, Fil Santé Jeunes), CSAPA, CAARUD, UTAMA...)

Réflexions en synthèse sur la société addictogène, sur l'influence des politiques répressives, sur les pays qui ont légalisé ou dépénalisé l'usage de drogues, sur l'évolution des trafics...



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Infirmier.e.s



Modalités

- ☐ Présentiel
- ☒ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

319.2€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour
professionnels de santé.**



Comprendre le déroulé de votre EPP en 4 étapes :

01

Téléchargez vos documents.

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP.

Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

02

Évaluation initiale - audit clinique.

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'audit, vous répondez à une série de questions.

03

Actions d'améliorations de vos pratiques.

À partir des résultats de votre audit clinique initial et des recommandations associées, vous analysez vos pratiques, identifiez les écarts et mettez en œuvre un plan d'actions structuré inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins.

04

Évaluation finale - audit clinique.

3 mois après votre audit clinique initial, en autonomie, réalisez le deuxième tour de l'audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques.

Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.



Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



Public concerné

Infirmier.e.s



Modalités

- ☐ Présentiel
- ☒ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte



Durée

Durée : **10h**

4h formation continue + 6h EPP



Tarif

319.2€



Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrice : Berlet Axelle



Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 – Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation pour
professionnels de santé.

 **freeforma.fr**



Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site www.mondcp.fr.

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

À savoir : chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique (audit.freeforma@gmail.com) et pédagogique (maformation@freeforma.fr) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

Contact : contact@freeforma.fr - 04.91.22.51.47



Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation (questionnaire, cas cliniques, plan d'actions structuré à partir des recommandations, etc.).

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.