



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **4h**



### Tarif

114€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Niaulon Géraldines & Costagliola Camille



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

## Infirmiers – Savoir prendre en charge la douleur chronique ou a risque de chronicisation en post-opératoire

PAGE N°1

Numéro d'action DPC :

**9659 2425 185**



### Résumé de la formation

Selon les chiffres synthétisés par la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD), la douleur fait partie du quotidien de nombreux Français. 32 % expriment ainsi une douleur récurrente depuis plus de 3 mois et 20 % déclarent des douleurs chroniques d'intensité modérée à sévère. Cette souffrance a des conséquences importantes : 1 patient douloureux chronique sur 2 a une qualité de vie altérée.

La prévention et la prise en charge de la douleur chronique constitue un enjeu majeur de santé publique par la formation des professionnels de santé pour les aider à utiliser l'arsenal thérapeutique et les thérapies non médicamenteuses disponibles.

Cette formation a pour but de renforcer les compétences des infirmières dans la prise en charge de la douleur chronique post-opératoire, en réduisant les risques de chronicisation et en améliorant la qualité de vie des patients. Elle offre un équilibre entre la compréhension théorique et la mise en pratique des compétences essentielles pour les professionnels de la santé, tout en mettant l'accent sur une approche holistique et multidisciplinaire.



### Objectifs de la formation

- S'inscrire dans une démarche d'amélioration qualitative de la prise en charge.
- Identifier le parcours de soins du patient douloureux chronique.
- Savoir prendre en charge les douleurs chroniques et suivre leurs évolutions.
- Objectifs pédagogiques.
- Actualiser ses connaissances sur la douleur chronique.
- Connaître le cadre législatif.
- Adapter sa posture professionnelle selon le type de population auquel on s'adresse.
- Évaluer la douleur chronique.
- L'importance des nouvelles thérapies non médicamenteuses.
- Analyser sa pratique de gestion dans un parcours de santé.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **4h**



### Tarif

114€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Niaulon Géraldines & Costagliola Camille



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

## Infirmiers – Savoir prendre en charge la douleur chronique ou a risque de chronicisation en post-opératoire

PAGE N° 2

Numéro d'action DPC :

**9659 2425 185**



### Descriptif de la formation

#### MODULE 1

##### Actualiser ses connaissances sur la douleur chronique

Physiopathologie de la douleur.

Douleurs nociceptives, neurogènes, psychogènes.

Composantes de la douleur.

Différents types de douleurs.

Le processus de chronicisation de la douleur.

Les croyances et les représentations des patients douloureux chroniques.

Cas cliniques.

#### MODULE 2

##### Connaitre le cadre législatif

La législation.

Droits du patient.

Les plans douleur, le parcours de santé : nouvelles recommandations 2023.

Les acteurs de la prévention et de la prise en charge sur le territoire.

#### MODULE 3

##### ADAPTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE SELON LE TYPE DE POPULATION AUQUEL ON S'ADRESSE

Spécificités de la prise en charge de la douleur chronique selon le sujet (adulte, enfant, personne âgée).

#### MODULE 4

##### Évaluer la douleur chronique post-opératoire

La grille d'entretien ANAES.

Les échelles d'auto-évaluation et d'hétéroévaluation.

Le questionnaire DN4.

Les questionnaires du retentissement fonctionnel.

L'échelle HAD.

L'évaluation de la fatigue, du sommeil.

L'évaluation du catastrophisme.

Les risques de chronicisation liés aux douleurs procédurales.



### Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



### Public concerné

**Infirmier.e.s**



### Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



### Durée

Durée : **4h**



### Tarif

114€



### Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Nialon Géraldines & Costagliola Camille



### Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**

## Infirmiers – Savoir prendre en charge la douleur chronique ou a risque de chronicisation en post-opératoire

PAGE N° 3

Numéro d'action DPC :

**9659 2425 185**



### Descriptif de la formation - *suite*

#### MODULE 5

##### **Le traitement de la douleur post-opératoire par une approche médicamenteuse**

Prises en charge médicamenteuses en lien avec les recommandations de la HAS, de l'ANSM et de la SFETD.

Traitements pharmacologiques de la douleur neuropathique : recommandations  
Les antalgiques adjuvants.

Techniques interventionnelles.

Thérapie intrathécale.

#### MODULE 6

##### **Le traitement de la douleur post-opératoire par une approche non médicamenteuse**

Prise en charge non médicamenteuse hygiéno-diététique, psychologique, physique et rééducative selon le rapport d'orientation de la HAS (01/06/2011).

Traitements non pharmacologiques de la douleur neuropathique : les recommandations.

Les approches complémentaires, le développement de la prescription de thérapies non médicamenteuses validées selon la HAS.

Psychothérapies et douleur.

#### MODULE 7

##### **Analyser sa pratique de gestion dans un parcours de santé**

Le travail en équipe pluri ou interdisciplinaire.

La coordination des soins et leur orientation entre professionnels concernés.

Implication et rôle des pharmaciens en tant que ressources pour les patients douloureux chroniques.

L'éducation thérapeutique des patients.

Suivi des patients.



## Pré-requis

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS. Les prérequis seront vérifiés en amont de l'inscription, par mail ou téléphone.



## Public concerné

**Infirmier.e.s**



## Modalités

- Présentiel
- E-learning
- Classe virtuelle
- Mixte



## Durée

Durée : **4h**



## Tarif

114€



## Profil de l'intervenant

Formatrice référente en lien direct avec le concepteur.

Conceptrices : Niaulon Géraldines & Costagliola Camille



## Contact

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

13 avenue de la Magalone,

13009 Marseille

SIREN : 849469325

Agrément DPC : 9659

Numéro d'enregistrement DREETS :

93131785413 - Ce numéro ne vaut

pas agrément de l'Etat.

**Organisme de formation pour  
professionnels de santé.**



## Méthodes pédagogiques mobilisées

Modules e-learning (100% asynchrone).

Alternance entre apports théoriques (méthode transmissive) et pratiques (méthode active).

Visionnage de vidéo.

Évaluations (questionnaire, exercices auto-corrigés, cas pratiques, etc).

Ressources téléchargeables à la fin de la formation via la plateforme : fiches de cours, documents officiels (type recommandations HAS ou sociétés savantes reconnues).



## Modalités, délais & accès à la formation

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr).

Pour les formations e-learning, les inscriptions ont lieu jusqu'à la veille effective du démarrage de la session de sous réserve du nombre de places disponibles.

La formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

La plateforme digitale est sécurisée et accessible 24/7.

**À savoir :** chaque apprenant dispose d'un accès personnel à la plateforme.

Nos équipes d'assistance technique ([audit.freeforma@gmail.com](mailto:audit.freeforma@gmail.com)) et pédagogique ([maformation@freeforma.fr](mailto:maformation@freeforma.fr)) sont disponibles tout au long de la formation afin de faciliter votre parcours.



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Conformément à notre engagement en faveur de l'accessibilité, toute personne en situation de handicap ou présentant des besoins spécifiques peut bénéficier d'un accompagnement individualisé. Notre référente handicap étudie les demandes et propose, si nécessaire, des aménagements adaptés dans le cadre d'un projet personnalisé de formation.

**Contact :** [contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr) - 04.91.22.51.47.



## Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation initiale.

Évaluations formatives au cours de la formation.

Évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



## Validation de la formation

Attestation de réalisation en fin de formation.