

# CHIRURGIENS-DENTISTES - LES ALIGNEURS EN OMNIPRATIQUE

DURÉE :  
**10H**

Document mis à jour en avril 2025

**DPC | E-LEARNING**

**PROGRAMME INTÉGRÉ**

6H ÉVALUATION DES PRATIQUES  
PROFESSIONNELLES

4H FORMATION CONTINUE

**0€**  
RESTE À CHARGE

INDEMNISATION  
**299.2€**

**PRIX : 646.8€ 100% FINANCÉ**

**NUMÉRO D'ACTION :  
96592425206**

**INTERVENANT**  
DR MATHIEU BENICHOU,  
CHIRURGIEN-DENTISTE

**PUBLIC CIBLÉ**  
CHIRURGIENS-DENTISTES

## > RÉSUMÉ DE LA FORMATION

La dentisterie contemporaine amorce depuis quelques années **un virage considérable quant à la réflexion des réhabilitations** proposées aux patients. La description du gradient thérapeutique par Tirlet et Attal replace l'économie tissulaire au centre de la réflexion de la réhabilitation. Guidés sur cette voie vient s'ajouter le « puzzle physiologique » décrit par Magne et Belser où fonction, biologie, mécanique et esthétique cohabitent. L'avènement des caméras numériques dans les cabinets dentaires a aussi facilité l'accès aux omnipraticiens à l'aligneur invisible qui **permet le contrôle des mouvements dentaires en amont de la réalisation orthodontique**.

La demande croissante de traitements esthétiques demande au dentiste omnipraticien de **connaître et de maîtriser de nombreux domaines** de sa pratique, le poussant à devenir un omnipraticien informé des dernières possibilités et thérapeutiques de traitements.

Dans cet environnement où l'apparence physique prend une place de plus en plus importante, les malpositions dentaires peuvent représenter une réelle souffrance psychologique.

L'économie tissulaire est désormais préférée aux réhabilitations délabrantes, qui répondent parfois à une demande d'immédiateté véhiculée par des réseaux sociaux où les avant/après fleurissent.

Le choix **de la thérapeutique par aligneur représente une évolution notable** de l'approche de l'omnipraticien qui avait tendance à adresser l'ensemble de ses patients à l'orthodontiste spécialiste ou à vouloir réaliser la réhabilitation à l'aide de prothèses sans faire appel à ses connaissances orthodontiques. Ainsi le paradigme tend à changer chez les générations sans que la formation initiale suive le courant de pensée de plus en plus conservateur laissant des générations de dentistes prisent en étau entre gradient thérapeutique et manque de connaissance orthodontique.

L'enjeu principal de cette formation est de **guider les chirurgiens-dentistes de la phase diagnostique à la phase de réalisation du traitement par aligneur.**

Les objectifs de cette action ont pour but de favoriser le recours aux aligneurs en amont ou à la place d'une réalisation prothétique et sa réflexion numérique préalable conformément à la fiche de cadrage 160 avec une maîtrise théorique et pratique des protocoles de réalisation.

Cette formation s'articule en l'alternance d'enseignements théoriques, en s'appuyant sur la présentation d'un nombre important de cas cliniques, et travaux pratiques permettant l'acquisition du savoir au savoir-faire.

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un **programme intégré** en s'articulant sur un parcours de **formation continue** ainsi que sur l'**évaluation de vos pratiques professionnelles.**

La méthode utilisée pour l'évaluation des pratiques professionnelles est celle de l'**audit clinique.**

#### **> OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Apprendre le diagnostic en orthodontie, la sélection des patients éligibles, les mouvements dentaires réalisables et les cas traitables par aligneurs.

Comprendre la biomécanique de l'aligneur en orthodontie et les options thérapeutiques envisageables face aux différentes situations cliniques.

Maîtriser le déroulé de pose de traitement et le suivi des contentions à long terme.

Apprendre la pose des taquets spécifiques à l'aligneur et la réalisation des réductions interproximales de manière manuelle ou mécanique.

Connaître les clefs d'une lecture globale d'un plan de traitement en y incluant les traitements par aligneurs afin de rendre les propositions thérapeutiques les plus respectueuses du gradient thérapeutique.

**MODULE 01**

**INITIATION AU DIAGNOSTIC ORTHODONTIQUE**

Introduction.

- Intérêt des traitements par aligneurs.
- Avantages des systèmes par aligneurs.
- Les systèmes multi attaches, leurs limites mais aussi leurs intérêts.

Le diagnostic en orthodontie.

- Les classes dentaires.
- Les pathologies de l'adulte en orthodontie :
  - La DDD dysharmonie dents-dentaire.
  - La DDM dysharmonie dento maxillaire.
- Supracclusion Vs la Béance.
- Les mouvements dentaires en orthodontie.
- Sélection de mon premier cas clinique.

La méthode SAFE ORTHODONTICS.

- Sélection d'un cas complexe et résolution ensemble.
- Cas non éligibles et compromis de traitements.

Travaux dirigés autour de cas cliniques permettant de mettre en application la réflexion théorique à l'analyse orthodontique et les obstacles à la réalisation d'un traitement. Les notions pourront couvrir les types de mouvements dentaires, leur facilité d'exécution avec l'aligneur, les typologies dentaires ou anatomo-physiologiques rencontrées chez les patients ainsi que la proposition d'une méthode d'analyse rigoureuse pour l'étude initiale du patient.

**MODULE 02**

**LE PLAN DE TRAITEMENT ET LES SOLUTIONS THÉRAPEUTIQUES EN ORTHODONTIE**

Plan de traitement et planification du traitement par aligneurs.

- Les formulaires de prescription.
- La biomécanique des aligneurs.
- Les différents types de taquets et les power ridge.
- Les différents outils sur les planifications de plan de traitement (superposition).

Les Situations cliniques et les solutions de traitements.

- Correction d'un encombrement simple.
- Correction d'un encombrement complexe.
- Correction d'espaces.
- Correction de triangles noirs.
- Supraclusion et béance.

Autour de cas cliniques sélectionnés une méthodologie de planification de réalisation ainsi qu'une description des outils annexes au aligneurs (taquets...) sera réalisée et mis en relation avec l'analyse préalablement faite concernant la biomécanique des aligneurs.

**MODULE 03**

**TRAITEMENT ORTHODONTIQUE PAR ALIGNEURS, DU DIAGNOSTIC AUX CONTENTIONS, LE DÉROULE D'UN TRAITEMENT ET D'UN SUIVI RIGOUREUX**

La réalisation du plan de traitement :

- La première consultation, organisation, explication.
- La réalisation du devis.
- La prise de données et examens en orthodontie par aligneurs.
- Communication et explications de la simulation orthodontique.
- Mise en place du traitement :
  - Collage des taquets.
  - Stripping .
- Suivi de traitement.
- Pincés au détail utilisation en fin ou cours de traitement.
- Finitions et perte de prédiction au cours du traitement.

Les contentions

- Fixes.
- Amovibles.

La réalisation de la première consultation ainsi que la cotation encore en format NGAP seront mis en avant dans la première partie. Le recueil des données est important à la réflexion future sur le plan de traitement. Une fois celui-ci édicté, il est nécessaire de passer aux réalisations techniques de pose de taquets et réalisation de réduction interproximales soit de manière manuelle soit de manière mécanique. Une dernière partie est consacrée aux contentions qui assurent la pérennité du traitement au cours de temps et les méthodes qui s'offrent à l'omnipraticien pour éclairer son choix.

**MODULE 04**

**PROPOSER L'ALIGNEUR ORTHODONTIQUE DANS LA PRATIQUE QUOTIDIENNE**

Les aligneurs au service de la restauration.

- Aborder un cas de manière pluri disciplinaire :
  - Le gradient thérapeutique.
- Comment intégrer l'aligneur dans ma pratique :
  - Cas ortho facettes.
  - Cas ortho implant.
  - Cas ortho paro implant.
- Aligner oui mais comment ? L'intérêt du smile design dans la planification globale.

## PRÉREQUIS

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS.

En amont de l'inscription, les prérequis seront vérifiés par e-mail et/ou par téléphone.

## ACCESSIBILITÉ

PARTIE E-LEARNING : la formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

## MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr)

Pour les formations en e-learning, les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Pour la formation en e-learning, une plateforme digitale sécurisée accessible 24/7.

Fiches de cours téléchargeables à partir de la plateforme e-learning.

Méthodes pédagogiques expositive et active.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de réalisation en fin de formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les candidats dont la situation le nécessite, la responsable pédagogique est disponible pour envisager les possibilités d'aménagement de la formation à travers un projet personnalisé de formation.

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP -

04 91 26 27 09

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

## FREEFORMA

Organisme de formation pour les professionnels de santé.

Agrément DPC : 9659

04 91 22 51 47

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

Bureau administratif : 375 rue Paradis,  
13008 Marseille

SIREN : 849469325

Numéro d'enregistrement DREETS : 93131785413

Ce numéro ne vaut pas agrément.