

# SAVOIR REPÉRER, ACCOMPAGNER ET PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES ANXIODÉPRESSIFS : LE RÔLE DE L'INFIRMIER

DURÉE :  
**6H**

Document mis à jour en octobre 2023

DPC | E-LEARNING

ÉVALUATION DES PRATIQUES  
PROFESSIONNELLES

**0€**  
RESTE À CHARGE

INDEMNISATION  
**282€**

PRIX : 374.4€ 100% FINANCÉ

NUMÉRO D'ACTION :  
**96592325105**

**FORMATEUR**  
AXELLE BERLET,  
PSYCHOLOGUE HYPNOTHÉRAPEUTE

**PUBLIC CIBLÉ**  
INFIRMIER.ES

## > RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Depuis quelques années, les troubles anxio-dépressifs sont très présents dans la population, française comme mondiale. Ils sont classifiés parmi les **troubles mentaux** les plus courants. Par exemple, l'épidémiologie relative à l'anxiété montre qu'environ 33% de la population est touchée au cours de sa vie (étude de 2015).

La période si particulière du COVID a déclenché par la suite une montée importante de **diagnostics de troubles anxieux** et de dépression, parmi tous les âges de la population : enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Les professionnels étant en première ligne dans ce contexte aggravé et aggravant, il est pertinent d'améliorer, repérer et prendre en charge au mieux les personnes concernées, ainsi que les personnes

plus vulnérables et à risque, en adoptant le positionnement le plus adapté et les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS).

Cette action est destinée à l'évaluation des pratiques professionnelles des infirmiers en matière de repérage, accompagnement et prise en charge des troubles anxio dépressifs.

La méthode utilisée pour l'évaluation des pratiques professionnelles est celle de l'**audit clinique**.

## > OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Évaluer ses pratiques professionnelles en lien avec les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) sur :

- Les affections psychiatriques de longue durée - Troubles anxieux graves, Juin 2007
- Les épisode dépressif caractérisé de l'adulte : prise en charge en soins de premier recours, Octobre 2017

Analyser les résultats.

Identifier un plan d'action.

## COMPRENDRE LE DÉROULÉ DE VOTRE EPP EN 4 ÉTAPES :

01

### **Téléchargez vos documents.**

Freeforma met à votre disposition une plateforme de formation ainsi que des supports nécessaires à la mise en œuvre de votre EPP. Téléchargez votre grille d'audit et préparez vous pour l'étape 2.

02

### **Premier tour - audit clinique.**

En autonomie, réalisez un audit clinique à partir de 10 dossiers patients concernés par la thématique. En vous appuyant sur la grille d'évaluation, vous répondez à une série de questions. Il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses.

03

### **Actions d'améliorations de vos pratiques.**

En fonction du résultat de votre premier audit clinique et sur la base des recommandations, vous identifiez les écarts et mettez en place un plan d'action pour améliorer vos pratiques. Votre formateur référent est à votre disposition pour vous accompagner dans cette démarche et prendra contact avec vous.

04

### **Deuxième tour - audit clinique.**

Réalisez un deuxième audit clinique et constatez l'amélioration de vos pratiques. Un retour collectif et anonyme vous sera ensuite transmis, pour enrichir cette action.

## PRÉREQUIS

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS.

En amont de l'inscription, les prérequis seront vérifiés par e-mail et/ou par téléphone.

## ACCESSIBILITÉ

PARTIE E-LEARNING : la formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

## MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions se font depuis le site [www.mondcp.fr](http://www.mondcp.fr)

Pour les formations en e-learning, les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Pour la formation en e-learning, une plateforme digitale sécurisée accessible 24/7.

Fiches de cours téléchargeables à partir de la plateforme e-learning.

Méthodes pédagogiques expositive et active.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de réalisation en fin de formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les candidats dont la situation le nécessite, la responsable pédagogique est disponible pour envisager les possibilités d'aménagement de la formation à travers un projet personnalisé de formation.

CONTACT RÉFÉRENTE HANDICAP - Aurélie FANINOZ

04 91 26 27 09

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

## FREEFORMA

Organisme de formation pour les professionnels de santé.

Agrément DPC : 9659

04 91 22 51 47

[contact@freeforma.fr](mailto:contact@freeforma.fr)

Bureau administratif : 375 rue Paradis,  
13008 Marseille

SIREN : 849469325

Numéro d'enregistrement DREETS : 93131785413

Ce numéro ne vaut pas agrément.